



各種検診の予定表

健診名		対象者	実施時期
循環器系の健診	特定健診 (法定健診)	40歳～74歳の国民健康保険加入者 国保以外の方は、各医療保険者 にご確認ください。	8月17日～20日・22日、 23日・10月2日
	後期高齢者の 基本健診	75歳以上で後期高齢者医療被保険 者証の交付を受けている方	
	ヤング基本健診	18歳～39歳	
肝炎ウイルス検診		40歳～70歳で未検査の方	8月2日～6日、 11月13日
前立腺がん検診		50歳以上の男性	
胃がん検診		35歳以上	
肝・胆・腎超音波検診		40歳以上	6月21日～25日、 7月24日
大腸がん検診		40歳以上	
検胸部 診の	結核健診 (法定健診)	65歳以上	10月13日～15日、 12月4日
	肺がん検診	40歳以上	
検女性 特有の	子宮がん検診	昨年度健診を受けなかった40歳以 上の女性	10月13日～15日
	乳がん検診	30歳～39歳の女性	
	乳房超音波検診 骨粗しょう症検診	20歳以上の女性	
成人歯科健康診査		40歳・50歳・60歳・65歳・70歳 節目の方	6月～3月
一日人間ドック		▷40歳から74歳の国保加入者 ▷40歳から74歳の国保以外の被扶 養者 ▷75歳以上で後期高齢者医療被保 険者証の交付を受けている方	8月1日～6日、 12月5日・14日～17日、 2月7日～10日

検診を受けて習慣病予防

23年度各種検診のお知らせ

町では、健康増進のために各種検診を左記の通り実施します。検診は、病気の早期発見・早期治療につながるだけでなく、生活習慣病などの予防のために自身の生活習慣を見

直す良い機会となりますので、ぜひ受診しましょう。詳しい内容については、保健センターまでお問い合わせください。

■ フリースペースひだまりの開設 ■
家の外に出ることができないなどひきこもりで悩んでいる方が利用できます。ご家族の情報交換・交流も行っています。希望する方は開催日前日までにお申し込みください。

■ ワクチン接種の費用を助成 ■
ヒブワクチンと小児用肺炎球菌ワクチンの接種を一時的に見合わせていましたが、現在接種が再開されています。町ではワクチン接種に対する公費助成を実施しており、助成の対象は2カ月から5歳未満のお子さんです。ヒブワクチンと小児用肺炎球菌ワクチンは、任意の予防接種です。接種を希望される方は保健センターまでお問い合わせください。

日時…5月16日(月) 13:30～16:00
場所…一関市勤労青少年ホーム(一関市田村町)
問い合わせ・申し込み先…一関保健所保健課 ☎26-1415

参加者募集！高齢者対象の茶話会「さくらの会」

65歳以上の方を対象とした茶話会「さくらの会」を開催します。どなたでも参加できますので、ぜひご参加ください。期日…右表参照 時間…10:00～11:30 場所…【平泉会場】福祉活動センター(アビュイ) 【長島会場】長島公民館 内容…語り合い、軽体操、レクリエーションなど 参加費…1回100円(お茶代) 持ち物…上履きシューズ その他…参加する方は、直接会場にお越しください。

平泉会場		長島会場	
5月6日(金)	11月4日(金)	5月20日(金)	11月18日(金)
6月3日(金)	12月2日(金)	6月17日(金)	12月16日(金)
7月1日(金)	24年1月13日(金)	7月15日(金)	24年1月20日(金)
8月5日(金)	2月3日(金)	8月26日(金)	2月17日(金)
9月2日(金)	3月2日(金)	9月9日(金)	3月23日(金)
10月7日(金)	—	10月21日(金)	—

日程や場所は変更する場合がありますので毎月の広報をご確認ください。問い合わせ先…保健センター ☎46-5571

むし歯のない3歳児

このコーナーでは、町の健康診査で「むし歯のない3歳児」として表彰されたお子さんを紹介します。付き添いの保護者の方には、むし歯ゼロへの取り組みを教えてくださいました。



佐々木 琉偉くん
「飲み物はお茶にして、夜は必ず仕上げ磨きをしています」



鈴木 琉生くん
「夜は必ず仕上げ磨きをしています」



齋藤 美海ちゃん
「朝、晩仕上げ磨きをしています」



本年度もさまざまな活動を予定しています。皆さんの参加お待ちしております。

のびのびクラブ(登録制)

23年度の会員を募集しています。月に遠足や運動会などの企画を考えています。

活動日…毎月第3火曜日
対象…1歳からの在宅児
時間…9時30分～11時30分
場所…町内施設ほか
参加費…材料費、おやつ代など
(年会費はなし)

傷害保険加入のため、登録制になります。年度途中からの登録も可能です。

なかよしサロン

地域の未就学児を対象にした子ども

5月の活動

▽園開放日(園庭・園舎) 子育て支援センター
|| 毎週月・金曜日

▽子どもの集い 9日(月)
▽いちごクラブ 10日(火)
▽なかよしサロン 13日(金)
▽のびのびクラブ 17日(火)
▽ピヨピヨ広場 25日(水)
▽給食試食会 26日(木)
▽おはなし会 31日(火)

なのお活動の前日までに、停電を伴うような震災などが起きた時は、活動を中止とします。ご不明な時は、子育て支援センターまでご連絡ください。

問い合わせ先

子育て支援センター(平泉保育所内) ☎46-2767

子ども手当は平成23年9月まで引き続き支給されます

◎支給の対象

支給の対象となるのは、0歳から15歳になった後の最初の3月31日までです。

◎支給額

子ども1人につき月額13,000円です。

◎支給月

▷1回目…平成23年6月(2月～5月分)
▷2回目…同年10月(6月～9月分)

◎ご注意ください

①次の該当者は申請の手続きが必要です。
▷出生などにより、新たに養育する子どもが

きた人

▷すでに受給している人で、出生などにより養育する子供が増えた人

▷すでに受給している人で、ほかの市町村から転入した人

②すでに受給していて、支給対象となる子どもの数に変わりがない人は、手続きの必要はありません。

③現況届の提出は不要です。ただし、10月に届け出や申請が必要になる場合があります。

◎問い合わせ先…町民福祉課 ☎46-5562

「こころの健康」に関する相談窓口が保健センターにあります。「眠れない」「何となくこころが晴れない」など悩み事がありましたら保健センターにご相談ください。