

自殺予防と歯科保健を重点的に

「健康ひらいずみ21」の取り組み

町では「健康ひらいずみ21」という健康づくり計画の中から、こころの健康づくりと自殺予防の推進、歯科保健の2つに重点をおいて取り組んでいきます。

民の健康保持と増進のため、各種検診や保健指導を行っています。生活習慣病対策としては、内臓脂肪の蓄積や血糖などが原因となるメタボリックシンドローム該当者の早期発見と生活習慣の改善

を進める保健指導が柱になっていきます。生活習慣病や寝たきり予防のための各種教室を左表の通り開催しますので、ぜひ皆さんお気軽にご参加ください。



乳幼児を対象とした歯科指導の様子

県の自殺者は全国と比較しても著しく高く、18年度では秋田県に次いで全国第2位という状況になっていきます。このため、自殺者の抑制は緊急の課題であり、心の健康づくりと自殺予防の取り組みを積極的に推進することが必要と考えられます。

また幼年期のむし歯の有病率は、県内の他市町村に比べ高い状況にあるので、母子歯科保健事業を推進していきます。

青年期・高齢期においては、歯周病予防に関する情報の発信をすることも、成人歯科健診の受診率の向上に取り組んでいきます。

保健センターでは、町

22年度の健康教室

名称・内容	日程・場所ほか
【男の介護予防教室】 ▷おおむね65歳以上の男性を対象とし、運動や食生活についての学習や、趣味を生かした活動などを行います。	期日…6月9日(水) 7月21日(水) 9月8日(水) 10月20日(水) 11月10日(水) 12月上旬、 1月19日(水) 2月9日(水) 場所…保健センター(変更する場合あり) 申込期限…6月1日(火)
【コツ骨貯筋教室】 ▷転倒、骨折予防のための運動教室です▷9月2日(木)は平泉、長島地区合同により、藤沢町で水中運動を行います。	【平泉地区】 期日…7月16日(金) 9月2日(木) 9月24日(金) 10月15日(金) 11月19日(金) 12月17日(金) 1月28日(金) 場所…保健センター 【長島地区】 期日…7月12日(月) 9月2日(木) 9月13日(月) 10月4日(月) 11月8日(月) 12月13日(月) 1月17日(月) 場所…長島体育館、長島公民館 申込期限…両地区とも7月9日(金)
【ニギニギ広場】 ▷ニギニギ棒を使って握力・腕力の低下にブレーキをかけ、生活の質をアップします。	期日…毎月第4日曜日 時間…10:00~11:00 場所…保健センター 申し込みは必要ありません。
【地区健康教室】 ▷行政区の保健推進員を中心に健康づくりや生活習慣病予防の教室を開きます。	期間…6月~23年3月 それぞれの行政区ごとに詳細をお知らせします。
【食と健康教室】 ▷栄養士による栄養講話と調理実習を中心とした教室です。	【平泉地区】 期日…7月7日(水) 場所…保健センター 【長島地区】 期日…7月21日(水) 場所…長部地区交流センター 申込期限…両地区とも7月1日(木)

参加の申し込みは電話で受け付けます。
日程が決まっていない教室については、開催する時期にお知らせします。

健康手帳交付のお知らせ

町では健康増進法に基づき、40歳以上の方に対して「健康手帳」を交付しています。この健康手帳は、特定健診や各種がん検診の結果などを記録し、健康の保持増進に役立てていただくものです。

対象者…40歳以上(昭和45年以前生まれ)の方で交付を希望する方。
交付方法…保健センターにおいてください。
問い合わせ先…保健センター ☎46-5571

むし歯のない3歳児

このコーナーでは、町の健康診査で「むし歯のない3歳児」として表彰されたお子さんを紹介します。付き添いの保護者の方には、むし歯ゼロへの取り組みを教えてくださいました。



山田 憐音
「1日3回の歯磨きと夜の仕上げ磨きをしています」



原田 美優
「朝晩仕上げ磨きをしています」



小野寺里穂
「毎日の歯磨きを心掛けています」



☆のびのび広場☆

のびのび広場の第1回目が4月6日、町保健センターで開かれました。

1歳から2歳のお友達の参加があり、最初はそれぞれのお母さんやおばあさんと遊んでいましたが、一緒にままごとをしたり、テーブルの下にみんなで入って遊んだりする姿が見られました。その間、保護者の皆さんは、日ごろ気になることや普段の様子などいろいろな情報交換をしました。

また、町保健センターの滝沢エイ子次長が「歯に良いおやつ」と題して「毎日食べてよいもの週1~2回ならよいもの」

1~2回ならよいもの 食べないほうがよいもの について説明。その中でも特に注意が必要な点として、甘い物を食べた後は歯磨きをする、水や果物などで水分を一緒に取る、夜は必ず仕上げ磨きをする の3点を紹介しました。

6月の活動から参加するとき は、歯ブラシをお持ちください。

5月の予定

- ◎園開放日(園庭・園舎) 子育て支援センター 毎週月・金曜日
- ◎のびのび広場 長島保育所 毎週水曜日
- ◎のびのび広場 なかよしサロンのびのびクラブ 期日:7日(金)
- ◎いちごクラブ 場所:長島球場 内容:子どもの集い 11日(火)
- ◎おはなし会 14日(金)
- ◎ピヨピヨ広場 20日(木)
- ◎給食試食会 21日(金)

問い合わせ先
子育て支援センター(平泉保育所内) ☎46 2767

世界遺産推進基金の状況

お知らせします

町では町民の皆さんをはじめ、町内外の各種団体、企業から頂いた寄付金を基金に積み立て、世界遺産登録の推進活動事業へ活用してきました。平成14年12月に世界遺産推進基金を創設してからの基金の状況を公表します。

◎問い合わせ先…世界遺産推進室 ☎46-2218

1 基金の積立・使用額の状況

(平成22年3月現在・単位:万円)

年度	寄付積立金	使用額	累計残高
平成14	876	0	876
15	845	100	1,621
16	835	660	1,796
17	1,468	618	2,646
18	3,745	1,271	5,120
19	666	3,130	2,655
20	318	1,700	1,273
21	371	1,120	525
合計	9,124	8,599	



基金を活用して設置した 史跡説明版(倉町遺跡)

2 基金を活用した主な事業の内容

(単位:万円)

年度	事業名	主な事業内容	使用額
21	世界遺産登録推進事業	世界遺産登録推薦書作成、世界遺産講演会開催など	930
	町内史跡整備活用事業	史跡説明板と標柱の設置	190
	計		1,120