

むし歯のない 3歳児

このコーナーでは、町の健康診査で「むし歯のない3歳児」として表彰されたお子さんを紹介いたします。付き添いの保護者の方には、むし歯ゼロへの取り組みを教えてくださいました。



植村 英昊くん

「朝と晩は歯磨きの後に仕上げ磨きをしています」



千葉 颯人くん

「歯磨きの後に仕上げ磨きをしています」



佐々木晴紀くん

「甘い物は食べません」



西米 琉汰くん

「歯磨きの後はフッ素を塗っています」



北峯 萌恵ちゃん

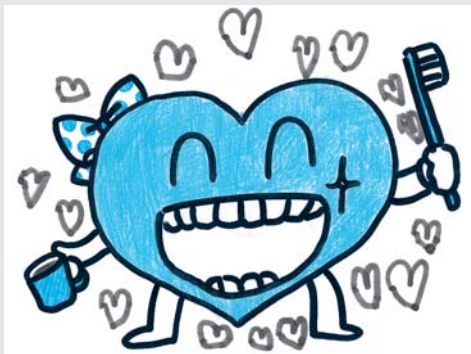
「寝る前はきちんと仕上げ磨きをしています」

歯っぴー噛むカム運動 イメージキャラクター決定!

「噛むこと」に着目し、本年度から始まった事業「歯っぴー噛むカム運動」を応援するイメージキャラクターを6～8月の期間に募集したところ、皆さんから39点の応募がありました。審査の結果、千葉美鈴さん、めぐるさん(15区)親子の「はっぴーちゃん」がイメージキャラクターに選ばれました。はっぴーちゃんは、これからさまざまな場面で活躍する予定です。

「噛む」ことは、むし歯や歯周病を予防するだけでなく、肥満の予防や味覚・言葉の発達を促すなど、さまざまな効果があります。はっぴーちゃんと一緒に、子どもも大人も良い歯でよく噛み、健康な体を保ちましょう。

問い合わせ先…保健センター ☎46-5571



イメージキャラクターに選ばれた千葉美鈴さん、めぐるさん親子の「はっぴーちゃん」

子育ての広場

「心の育ち」

思いやりの気持ち育てるための大人のかかわり方

「思いやり」行動は1歳ごろから

子どもが1歳ごろになると、お気に入りの人形や小動物をなでたり、抱っこしたりする行動が見られます。日ごろ、自分が周囲の大人からされてうれしいうえを、同じように他者に行っていると考えられます。そのことが良い行動であると感じ、相手に愛情を注ぐことで、自身の気持ちも満たされているのです。

温かな気持ちになる
かわりの体験が大切

人を思いやる気持ちは、言葉で伝えるものではなく、温かなかわり

を体験していくことで育っていくのです。子どもの優しい行動、思いやりが見られたときに、周囲の大人が声を掛け、してあげたんだねと認めてあげましょう。大きさに褒めるよりも、人を思いやる喜びを感じる小さな体験を積み重ねることがとても重要です。

逆に、いつもしかられたり、大人から強い圧力をかけられたりしている子は、人の顔をうかがって、自分を主張しなくなってしまうことがあります。自分を過度に抑えるのではなく、自己主張した上で、相手をおもてなすることが大切です。

周囲の大人の行動がモデル

3歳を過ぎると周囲の状況が見えてくるため、子どもは自分に対する他者の思いやりだけでなく、自分以外の人間同士のやりとりを見ながら、それをまねていきます。つまり、子どもが思いやりのある行動を取るかどうかは、周囲の大人がどのように振る舞うかが重要になってきます。

12月の活動

- ▽開放日(園舎) 毎週水曜日 年末年始除く
- ▽のびのび広場 1日(火)
- ▽なかよしサロン 10日(木)
- ▽のびのびクラブ 15日(火)
- ▽ピヨピヨ広場 16日(水)
- ▽読み聞かせ会 24日(木)

町子育て支援センター(平泉保育所内) ☎46 2767

公費負担の対象者を拡大

新型インフルのワクチン接種費用

新型インフルエンザの本格的な流行に伴い、特に小児等の間で感染が広がり、全国的には基礎疾患を持たない小児でも重症化する事例も多く見られるようになってきています。このような状況を踏まえ、小児等への新型インフルエンザワクチンの接種について、接種時期を前倒しして実施するとの通知が県からありました。

前倒しの内容

①基礎疾患を有する人(最優先対象者以外)の中で、小学校4年生から中学校3年生に相当する人への接種開始時期を11月16日に前倒ししました。

②基礎疾患を有しない1歳から小学校3年生に相当する人への接種開始時期を12月7日(月)に前倒しします。

基礎疾患を有する1歳から小学校3年生に相当する人の接種時期は、11月16日から始まります。

感染予防や重症化を防ぐため、新型インフルエンザのワクチン接種費用を公費で負担します。

このワクチン接種は、接種を受ける人と家族、接種医との相談によって行われる任意の予防接種です。

対象者：1歳から中学3年生に相当する人で、新型インフルエンザワクチンの接種を希望する人

実施内容：新型インフルエンザワクチン接種第1回目の3600円を公費で負担します。

接種方法：対象となる人に郵送する「新型インフルエンザワクチン接種費用助成券」を医療機関に持参し、ワクチン接種を受けます。

実施医療機関：広報11月号に掲載している医療機関と、下記補足で追加している医療機関

あらかじめ医療機関に予約をしてから接種してください。

すでにワクチン接種が済んでいる人、実施医療機関以外でワクチン接種を受ける人は、保健センターにお問い合わせください。

新型インフルワクチン接種 季節性のインフル予防接種 実施医療機関についての補足

広報11月号に掲載した新型インフルエンザワクチン接種、季節性インフルエンザ予防接種の実施医療機関について、補足の情報をお知らせします。

◎新型インフルエンザワクチン接種

新型インフルエンザワクチン接種実施医療機関一覧(11月号P4)中の「南光病院」は原則、入院中の方のみが対象です。

◎季節性のインフルエンザ予防接種

季節性のインフルエンザ予防接種委託医療機関一覧(11月号P5)について、右表の医療機関を追加します。

対象	委託医療機関名	電話	備考
中学生以下(任意)のみ	さとう小児科医院	23-4020	
高齢者(定期)と中学生以下(任意)の両方	すがわら皮膚科クリニック	33-2332	実施曜日・時間については、各医療機関にお問い合わせください。
	下河辺胃腸科クリニック	0197-41-3761	
	たかはし内科胃腸科クリニック	0197-41-3883	

「こころサロン」のご案内

大切な人を突然に自死で失うことは、とてもつらいことです。遺された人にも衝撃は大きく、今まで普通にできていたことがとても難しく感じられたり、何気ないやりとりで心が揺らいだり、ご自分を責める気持ちや悲しみについて語ることもできず、怒りなど複雑な思いを抱えたりします。

一関保健所では、同じような経験を持つご遺族が集い、語り合いをする「こころサロン」を開催します。語り合い、お互いの悲しみを分かち合うことが、生きる支えとなることと思います。

日時… 12月12日(土) 14:00～16:00
1月23日(土) 14:00～16:00

場所…一関保健所 2階栄養講義室

内容…▷オリエンテーション▷講話▷お茶会&語り合い

対象者…家族や親族など近しい方を自死で亡くされた方

申し込み…2日前までに電話でお申し込みください。参加は匿名でも構いませんが、お申し込みは本名でお願いいたします。(個人情報厳守します)

申し込み・問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎26-1415