

健◎康 ホットライン

■問い合わせ先 保健センター TEL 46-5571
e-mail:hoken@town.hiraizumi.iwate.jp

イメージキャラクターを募集 歯っぴー噛むカム運動

町では、歯とお口の健康づくりを推進するため、毎週月曜日を、甘いものを食べたり飲んだりしない日「休日」としています。本年度からはこの休日に加え、「噛むこと」に着目した「歯っぴー噛むカム運動」を展開することになりました。

◎「噛むこと」の効果
むし歯や歯周病の予防
肥満の予防
味覚の発達
言葉の発達
脳の発達
がんや生活習慣病の予防
食べ物の消化を助ける



Eメールなどで応募してください。応募用紙は保健センターにあります。
発表・表彰
採用された方に10月下旬ごろ直接通知するほか、町広報誌と町ホームページに結果を掲載します。また記念品の贈呈を予定しています。

そこで、よく噛み、お口も体も健康になれるよう、皆さんから広く親しまれる「歯っぴー噛むカム運動」のイメージキャラクターと、その愛称を募集します。

応募期間
6月1日(月)～8月31日(月)

応募資格
町内在住の方、または町内に通勤、通学している方(年齢不問)

応募方法
応募用紙に必要事項を記入し、保健センターに直接持参するか、郵送、

町では本年度、次の歯科保健事業も行います。家族みんなで歯とお口の健康づくりに取り組みましょう。

【幼児・児童】
乳幼児健診での歯科健診・フッ素塗布
4、5歳児歯科健診・フッ素塗布
フッ素洗口

【妊産婦とその配偶者】(新規)
パパママ歯っぴー健診

【成人】
成人歯科健診(40、50、60、65、70歳の方)



「子どもの集い」に参加

児童福祉週間の一環で町内の児童が一堂に会し、体操、ゲームなどの活動を通して交流を図る「子どもの集い」が5月8日、長島球場で開催されました。のびのびクラブ、のびのび広場の子どもたちが、幼稚園、保育所、近所の在宅の子どもたちと一緒に、たけのこ体操やかっこ、オセロゲームなどを楽しみました。

初夏を思わせるような少し汗ばむ天候の中、たくさん走ったり、小さい子どもたち用に用意されたアンパンマンのオセロゲームで楽しんだりしました。かけっこやオセロゲームが気に入り、もう一回やりたかった！との声も聞かれました。のびのびクラブではその後、誕生会と絵本の読み聞かせを行い、お土産をもたって解散となりました。

最近気がなるいじ

買い物に行った時などに、歩けるようになった子どもがおしゃぶりをくわえて走り回っている姿が気になりました。

必要なさそうなのはどうして？
そこで、おしゃぶりについて疑問に思い調べたところ、泣いている子が泣きやんだり、鼻呼吸を覚えるのによかったりする一方、虫歯の原因になったり、歯並びに影響したり、泣くことを抑えられることで自分の感情表現ができなくなったり、言葉の遅れにつながったりするため、使えない方がよいとのことでした。

話すことができない子どもは、泣くことで自分の思いや感情を伝えようとします。その泣き方をよく聞くと、お腹がすいていたり、眠くなっていたり、激しく泣くときには体調が悪かったり、不安や恐怖があるときだったりすることが分かります。

2歳前後からは自我が芽生え、自己主張が強くなることから、できないこともやりたがり、思うようにならないと突然激しく泣き出すことがあります。そういうときはしばらく「どうしたの？」と抱き締めてあげましょう。すぐ泣きやまないと少し様子を見守り、もう一度抱いて話し掛けてあげることが大切です。欲しい物があり、泣いて譲らないというときにはすぐに買い与えず、我慢を経験させることも大切です。よく話を聞き、抱き締めてあげるといことが、今とても大切なことです。

子育て支援センター

一緒に川をきれいにしましょう 北上川流域の一斉清掃

北上川流域の一斉清掃を通して川の現状を知るとともに、川にごみを捨てない、みんなで川をきれいにしていくなど、河川愛護の心をはぐくみましょう。次代を担う子どもたちにも、その思いを伝えましょう。

日時…6月7日(日) 6:00から1時間程度
(雨天時は翌週に延期します)

場所…平泉水辺プラザ(高館橋下付近)
参加される個人・団体の方は、6月5日(金)までに北上川治水対策室(建設水道課内)にご連絡ください。

問い合わせ先…北上川治水対策室(建設水道課内) ☎46-5569

6月は「環境月間」

6月は「環境月間」です。また6月5日は、国連で「世界環境デー」、日本でも「環境の日」と定めており、全国各地でさまざまなイベントが企画されています。町では、環境美化の取り組みとして「不法投棄のパトロール」と「回収作業」などを予定しています。

また昨年4月から、京都議定書の約束期間が開始されており、二酸化炭素排出抑制について一層強化しなければなりません。この機会にぜひ、地球環境について職場や家庭で考え、継続してできることから実践してみたいかがでしょうか。未来の地球環境のために！

問い合わせ先
町民福祉課 ☎46-5562

リサイクル資源の回収団体に助成

町では、リサイクルできる資源を集団で回収した団体に対して助成金を交付しています。積極的な資源の回収をよろしくお願ひします。

対象団体…PTA、子ども会、婦人会、青年会、老人クラブ、スポーツ少年団などで営利を目的としない町内に組織する団体

申請方法…交付申請書に必要事項を記載し、業者から交付された資源回収証明書を添付して申請していただきます。(申請用紙は役場町民福祉課にあります)

助成金額

資源の種類	助成金額	回収条件
金属類	引き渡し量1kgにつき4円	アルミ缶・スチール缶を分別
牛乳パック	引き渡し量1kgにつき4円	牛乳パックなど
古紙類	引き渡し量1kgにつき1円	新聞紙・段ボール・雑誌を分別
瓶類	引き渡し量1本につき2円	ビール・一升瓶などの空き瓶

回収条件は、引き取る資源回収業者により異なる場合がありますので、事前に業者にお問い合わせください。

問い合わせ先…町民福祉課 ☎46-5562

参加者募集！ 脱!! メタボクラブ

メタボリックシンドロームを放置しておくと、将来的に脳卒中や心筋梗塞、糖尿病などの病気になりやすいといわれており、予防のためには、正しい食事と適度な運動が必要です。

町では、メタボリックシンドローム予防のため、運動に重点をおいた「脱!! メタボクラブ」を開催します。一人ではなかなか運動できないという人も、ぜひ参加して一緒にさわやかな汗を流しましょう！

問い合わせ先…保健センター ☎46-5571

期日	時間	内容
6月10日(水)	10:00~11:30	町内ウォーキング 雨天時は、室内で軽体操
7月8日(水)	"	
8月10日(月)	"	
9月9日(水)	"	

岩手県認知症疾患医療センターを開設しました

県ではこのほど、認知症医療の提供体制を強化するため、岩手医大付属病院を「県認知症疾患医療センター」として指定・事業委託し、開設しました。

認知症疾患医療センターの主な業務
▷専門医療相談▷鑑別診断とそれに基づく初期対応▷合併症、周辺症状への急性期対応 など

相談受付日時…月～木曜日 9:00～16:00
金・土・日曜日、祝日、12月30日～1月3日は休み

問い合わせ先…県認知症疾患医療センター(岩手医大付属病院内)
☎019-652-7411