



町の健康診査で「むし歯のない3歳児」として表彰されたお子さんをご紹介します。保護者から、むし歯ゼロへの取り組みなどを聞きました。

しっかり夜の仕上げ磨きをして、ジュースはときどき飲むことにしています。



ちば あさひ  
千葉 朝灯 さん

夜に仕上げ磨きをしています。



あべ ひなた  
阿部 陽葵 さん

飲み物は水かお茶にしています。



ちば なつき  
千葉 菜月 さん

# けんこう♡ホットライン

☎保健センター ☎46-5571 e-mail:hoken@town.hiraizumi.iwate.jp

## 不妊治療費

### 助成します

不妊治療は、妊娠を希望しながらもなかなか妊娠につながらない場合に、専門医療機関で行われます。令和4年4月から、人工授精などの「一般不妊治療」や体外受精・顕微授精などの「生殖補助医療」が、保険適応となりました。

不妊治療が保険適応となり、自己負担額が軽減されましたが、経済的負担は大きく、治療期間が長くなることから、身体的・精神的な負担も大きくなります。

町は、不妊治療を受けた夫婦の経済的負担を軽減するため、不妊治療費の一部を助成しています。詳しくは、保健センターに問い合わせください。



	一般不妊治療費助成	生殖補助医療費助成
助成対象者	治療開始以前に夫婦またはいずれかが町に住民登録している	▷治療開始以前に夫婦またはいずれかが町に住民登録している ▷初回治療時の妻の年齢が43歳未満
対象となる治療	不妊検査、タイミング法、人工授精	体外受精、顕微授精、男性不妊治療
助成限度額	夫婦1組につき、上限10万円 ※連続した2年間	1回の治療につき、上限15万円 ※男性が不妊治療を行った場合は、1回の治療につき15万円を上限に追加して助成
助成回数	限度額に達するまで	初回治療時における妻の年齢 ▷40歳未満の場合：6回まで ▷40～42歳の場合：3回まで
申請書類	①申請書 ②不妊治療医療機関受診等証明書 ※①、②は様式あり ③医療機関が発行した治療にかかる領収書・明細書 ④健康保険証 ⑤印鑑 ※治療を受けた年度ごとに申請が必要です。3月までの治療分は、4月10日(水)までに申請してください。	

## 子育ての広場

### Family Corner

子育て支援センターで開催されている各活動や子育てに役立つ情報をお届けします。

### 毛糸で作ろう

木の枝と毛糸を使って、冬にぴったりのかわいい飾りを作ってみませんか。

- ① 枝2〜3本をクロスさせ、中心をモールやひもで固定し、十字の形の土台を作る
- ② 毛糸を中央で結び、一巻きしたら隣の枝、一巻きしたら隣の枝というように、時計回りに繰り返して巻いていく



### 2月の予定

◎「雪であそぼう」

▽日時：2月15日(木)

午前10〜11時

▽場所：平泉保育所

▽持ち物

水筒(お茶か水)、各自

必要な物

▽対象：1歳〜在宅児

▽定員：5組

▽申込期限：2月14日(水)

※雪が少ない場合は、室内で遊びます。

◎給食試食会

▽日時：2月15日(木)

午前11時30分〜午後1時

▽定員：2組

▽申込期限：2月14日(水)

◎園開放

▽子育て支援センター

平日午前9時〜午後4時

▽長島保育所(園庭)

毎週水曜日

午前9時30分〜11時

■問い合わせ先

子育て支援センター(平泉

保育所内) ☎46-2767

③ 巻き終わったら最後に毛糸を結んで完成

## 一関保健所からのお知らせ ■申し込み・問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎26-1415

### こころの健康相談(事前予約必要)

専門医師が無料で、こころの健康相談に対応します。

- 日時…①2月1日(木) 13:30~15:30  
②3月7日(木) 13:30~15:30
- 場所…①一関保健所 ②一関地区合同庁舎千蔵分庁舎

### フリースペースひだまり(事前予約必要)

ひきこもりで悩んでいる人などが利用できます。

- 日時…2月5日(月)、19日(月) 13:30~15:30
- 場所…一関市勤労青少年ホーム(一関市田村町)

### 骨髄バンクドナー登録、血液検査(事前予約必要)

- 日時…2月14日(水)  
※骨髄バンクドナー登録 9:00~10:00  
※血液検査(HIVなど) 10:00~11:30

- 場所…一関保健所
- 血液検査の種類…▷HIV抗体検査  
▷梅毒抗体検査  
▷肝炎ウイルス検査  
▷クラミジア病原体検査(※尿検査)

■検査料金…無料



### 日本農業遺産「東稲山麓地域農業」 産産推進協議会

【第7回】里山環境が育む生態系と特徴的な景観

低平地や山麓地の農地を分散所有し、営農をしながら森林やため池などの保全管理を一体的に行うことで、地域内には多様な生態系が維持されてきました。

例えば、猛禽類のサシバの生息は里山環境の保全状態が良好であることを示し、低平地では水田が整備されたことにより、ハクチョウやマガンなどが飛来し、植物では県レッドリストに指定されているサククラタデが確認されています。山麓地では、環境省レッドリストに指定されているトウキョウダルマガエルが、山地ではキクタンギクなどの希少種が確認されるなど、660種以上の動植物が生息しています。

特徴的な山容を持つ東稲山や山麓に展開する集落と棚田、北上川と低平地に広がる水田の風景は地域の特徴として親しまれており、対岸に位置する世界遺産「平泉」から眺めた景観は、和歌にも詠まれています。