

むし歯のない 3歳児



このコーナーでは、町の健康診査で「むし歯のない3歳児」として表彰されたお子さんを紹介いたします。
付き添いの保護者の方から、むし歯ゼロへの取り組みなどをお聞きました。



前田 愛来ちゃん
「仕上げ磨きは毎晩欠かさずしています」



高橋 理央くん
「夕食後は甘いものを食べさせないようにしています」



鎌田 心人ちゃん
「仕上げ磨きをしています」

元気に年を重ねるために 〜今日から始める介護予防〜

現在、町の約3人に1人は65歳以上の高齢者となっています。誰もが年をとりますが、多くの人の願いは、「元気で年を重ねること」ではないでしょうか。
町では、年をとっても元気に、住み慣れた地域で生き生きと暮らせるよう、さまざまな介護予防事業に取り組んでいます。
介護予防は日々の生活の積み重ねです。ぜひ、参加してみませんか？

《桜の会》

介護予防サポーター養成講座を修了したボランティアと一緒に、月1回、お茶を飲みながらお話をしたり、歌や体操、ゲームなどを通じて交流する茶話会です。
対象者：おおむね65歳以上の人が
《コッ骨貯筋教室》
お金は使うと減ってしまいがちですが、「筋肉」は使えば使うほど増えていきます。筋肉とバランスを高める運動を通し、転倒しにくい体づくりをすることを目的とした教室です。



桜の会の活動の様子

対象者：おおむね65歳以上で、日常生活や運動に制限のない人
《男の介護予防教室》
「介護」というと、つい女性をイメージしてしまいがちですが、男性も自ら調理をし、適度な運動を通して若々しく過ごせるよう、介護予防を学ぶ教室です。
対象者：おおむね65歳以上の男性

26年度各種介護予防教室の日程

講座名	場所	日時
さくらの会	【平泉会場】 福祉活動センター アピユイ	期日…7月4日(金)、8月1日(金)、9月5日(金)、10月3日(金)、11月7日(金)、12月5日(金)、1月9日(金)、2月6日(金)、3月6日(金) 時間…いずれも10:00~12:00
	【長島会場】 長島公民館	期日…7月22日(火)、8月19日(火)、9月16日(火)、10月21日(火)、11月18日(火)、12月16日(火)、1月20日(火)、2月17日(火)、3月17日(火) 時間…いずれも10:00~12:00
コッ骨貯筋教室	【平泉会場】 保健センター	期日…7月18日(金)、8月8日(金)、9月12日(金)、10月17日(金)、11月14日(金)、12月5日(金) 時間…13:30~15:00
	【長島会場】 長島公民館	期日…7月25日(金)、8月29日(金)、9月19日(金)、10月24日(金)、11月21日(金)、12月12日(金) 場所…13:30~15:00
男の介護予防教室	保健センターほか	期日…6月19日(木)、7月22日(火)、9月18日(木)、10月20日(月)、11月26日(水)、12月10日(水)、1月28日(水)、2月19日(木) 時間…10:00~12:00 ※内容により時間変更あり
介護予防サポーター養成講座	保健センター	期日…6月18日(水)、6月23日(月)、7月1日(火) 時間…9:30~12:00

《介護予防サポーター養成講座》
介護予防のためには、自分自身だけでなく、家族や地域のサポートも欠かすことはできません。この講座では、介護予防をサポート(普及啓発、活動の実践)するためのポイントについて、講話や実技を通して学びます。
受講資格
▽介護予防サポーターとして活動できる人、または活動に関心のある人
▽3回の受講が可能な人



桜の会の活動の様子

その他
▽全講座を受講した人には、修了証を交付します。



☆子どももの集い☆

児童週間にちなみ5月8日、長島球場を会場に「子どももの集い」が開催されました。
町内の小学校就学前の子どもたちが一堂に会し、体操やゲームなどをして交流しました。
アピユイや町子育て支援センターを利用する家庭からは、16組子ども17人が参加しました。
天候に恵まれ、お家の人と一緒に、体操やゲームに参加し、広い会場をのびのび散策していました。
その後、大型絵本の読み聞かせが行われ、おみやげをもらって、解散となりました。



宅急便屋さんごっこをして遊ぶ子ども

6月の予定

- ◎園開放日(園庭・園舎)
▽子育て支援センター
毎週月〜金曜日
- ◎のびのび広場
▽長島保育所 毎週水曜日
- ◎ピヨピヨ広場
◎おひさま教室②③
4日(水)
- ◎おひさま教室①
5日(木)
- ◎おひさまサロン
◎おひさま教室③
6日(金)
- ◎のびのびクラブ
13日(金)
- ◎おひさま教室①
16日(月)
- ◎おひさま教室②
17日(火)
- ◎給食試食会
25日(水)
- 27日(金)

詳しい活動内容・日程・場所については各施設、または子育て支援センター(平泉保育所内)46-12767)までお問い合わせください。

水を大切に 第56回 水道週間



6月1日から7日は、第56回水道週間です。
水は私たちの暮らしと命を守るために無くてはならないものです。また水は限りある資源です。無駄にしないよう大切にしましょう。
水道週間の一環として児童書道展を開催し、町内小学校と一関市立舞川小学校の児童(3年生と6年生)の作品を役場に展示しますのでぜひご覧ください。
日程：6月24日(火)〜
6月30日(月)
会場：役場1階市民ホール
問い合わせ先：建設水道課
☎46-5569

情報公開条例・個人情報保護条例の運用

平泉町情報公開条例および平泉町個人情報保護条例に基づき、条例の運用状況を以下の通り公表します。

◎25年度の行政情報開示請求

	町長	議会	教育委員会	選挙管理委員会	監査委員	農業委員会	固定資産評価審査委員会
請求件数	2	0	0	0	0	0	0

※情報公開制度とは、町民の知る権利と町政への参加を推進し、開かれた行政の実現を図るため、行政情報を公開する制度を指します。

◎25年度の個人情報開示・訂正請求

	町長	議会	教育委員会	選挙管理委員会	監査委員	農業委員会	固定資産評価審査委員会
請求件数	0	0	0	0	0	0	0

※個人情報保護制度とは、個人の権利利益の侵害の防止を図るため、個人情報を公開する制度を指します。

問い合わせ先…総務企画課 ☎46-5578