

住み慣れた地域でいつまでも

本格的な高齢者社会を迎え、今後ますます「医療」や「介護」を必要とする人が増えると予想されています。国では、住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを人生の最後まで続けられるよう、地域の包括的な支援・サービス提供体制、地域包括ケアシステムの構築を推進しています。そこで、町では、将来介護が必要になっても、住み慣れた地域で安心して暮らすためのさまざまな取り組みを行っています。

■地域であんしん！

医療と介護の事前講座
医療や介護の現状などを学び、互いに助け合い、支え合う地域づくりを目的とした出前講座を開催しています。昨年度は、俄坂公民館において、17区の皆さんを対象に、在宅医療に携わる医師の講話や13区お茶っこの会と高齢者総合相談



在宅医療に携わる医師との講話

センターひらいらいずみによる認知症サポーター養成講座などを行いました。



認知症サポーター養成講座

■だれでもわかる介護講座

在宅介護や医療などに係る基礎知識の普及を図ることを目的とした講座を開催しています。昨年度は、保健センターを会場に、緩和医療に携わる医師や看護師による「がんの痛み」や「緩和ケア」に関する講話、救急救命士による救急講座などを行いました。



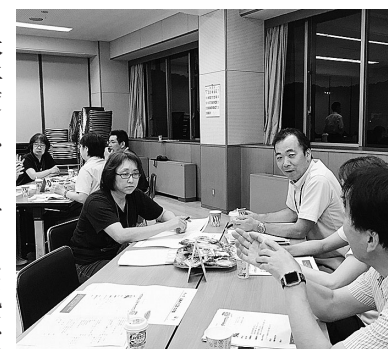
緩和医療に携わる医師などによる講話



救急救命士による救急講座

■ケアする人のタヤけカフェ

地域の在宅医療や介護に携わる関係職員の顔の見える関係づくりや資質の向上などを目的とした研修会を開催しています。昨年度は、「高齢者の口腔ケアと低栄養」をテーマに歯科医師や栄養士による講話やグループワークを行いました。



ケアする人のタヤけカフェ

本年度も、さまざまな視点から「医療」や「介護」について学ぶ各種講座などを予定しています。詳しくは、広報などでお知らせしますので、ぜひご参加ください。

町の健康診査で「むし歯のない3歳児」として表彰されたお子さんとその取り組み方法について紹介します。



むし歯のない
3歳児



岩淵あおいちゃん

朝夜の仕上げ磨きとキシリトールタブレットをあげています



小野寺利久くん

毎食後、必ず仕上げ磨きをしています



熊谷 湊くん

朝と夜はしっかりと仕上げ磨きをしています



斉藤 花帆ちゃん

夜の仕上げ磨きと時々フロスを使っています



千葉 唯月くん

ジュースは飲まないようにして、お茶と牛乳を飲んでいきます



千葉 陽輝くん

6カ月ごとの定期健診とフッ素塗布をしています



細川 唯ちゃん

仕上げ磨きをしています

子育ての広場

Family Corner

子育て支援センターで開催されている各活動や子育てに役立つ情報をお届けします。

春の散歩を楽しもう！

現代社会では室内での遊びや車での移動が増えていることから、外を歩く機会が減っています。しかし、外で自然に触れ合うことは子どもの力が引き出される貴重な機会です。普段目にしないものを見つけ、「なんだろう」と興味を持ち、心が動かされることで感情が豊かになります。ここから得られる好奇心や探究心が子どもの学びにつながっていきます。

目や耳から感じるものだけではなく子どもは風や空気の匂いの変化にもよく気付きます。大人も、子どもが発見したこと、「赤いお花が咲いているね」「あーりさんもお散歩しているね」などとそれらを言葉にしてあげましょう。こうした経験から、子どもは感じた気持ちを人に伝えよ



うと思うようになっていきます。それは感受性や表現力を育むことにつながります。また、色や虫、動物などの名前も自然に覚えていくことができます。季節を感じ、子どもの心を育んでいくことのできるすてきな春の散歩をぜひ楽しんでみてください。

5月の予定

◎園開放日(園庭・園舎)

▽子育て支援センター 毎週月・水・金曜日

▽長島保育所 毎週水曜日

◎のびのびクラブ

「野菜(お花)を植えよう」

◎給食試食会

※参加申込期限 20日(月)

◎給食試食会

※参加申込期限 17日(金)

■問い合わせ先

子育て支援センター (平泉保育所内) ☎46-2767

一関保健所からのお知らせ ■申し込み・問い合わせ先...一関保健所保健課 ☎26-1415

こころの健康相談(事前予約必要)

専門医師が無料で、こころの健康相談に対応します。

日時	場所	申込期限
5月9日(木) 13:30~15:30	千厩分庁舎	5月2日(木)
6月6日(木) 13:30~15:30	一関保健所	5月31日(金)

フリースペースひだまり(事前予約必要)

ひきこもりで悩んでいる人が利用できます。

- 日時... 5月20日(月) 13:30~16:00
- 場所... 一関市勤労青少年ホーム(一関市田村町)

骨髄バンクドナー登録、血液検査(事前予約必要)

- 日時... 5月14日(火)
※骨髄バンクドナー登録 9:00~10:00
※血液検査(HIVなど) 10:00~11:30

- 場所... 一関保健所
- 血液検査の種類...▷ HIV抗体検査
▷ 梅毒抗体検査
▷ 肝炎ウイルス検査
▷ クラミジア病原体検査(尿検査)

- 検査料金... 無料



「見守りステッカー」は黄色い反射素材のシールで、「平泉町000」と3桁の個別登録番号が印字されています

町では、「道に迷ってしまった」「家が見つからない」「症状により所在が不明になった」などの場合に、早期発見と保護することを目的として「徘徊高齢者SOSネットワーク事業」を行っています。この事業は、認知症などにより徘徊が心配な高齢者などの特徴を事前に登録し、SOSネットワーク関係機関で共有しておくことで、万が一、所在が不明になった場合に、警察署などの捜索や、速やかな身元の特定に役立てることができます。

徘徊高齢者 SOSネットワーク事業