

乳がん・子宮頸がん検診を

受けましょー！

近年、若い女性に「乳がん」「子宮頸がん」が増えています。がんの多くは高齢になるほど発症リスクが高まりますが、女性特有の乳がん、子宮頸がんは20歳～40歳代でも増えている傾向にあります。

ここ数年の町の乳がん検診の結果をみると、50歳～60歳代でがんが発見されることが多い状況にあります。どの世代でも早期発見・早期治療につながるよう積極的に検診を受けることをお勧めします。

■乳がん検診

町では、40歳代の女性を対象に乳房X線検査と乳房超音波検査の併用を実施しています。50歳以上の人については乳房X線検査となります。

40歳を過ぎたら2年に1回の定期検診とセルフチェックを欠かさずに行いましょう。

また町では30歳代の人を対象に乳房超音波検診を実施しています。乳がん検診は40歳以上が対象ですが、30歳代でも検診できる機会がありますので若い世代の人も受診をお勧めします。

■子宮頸がん検診

20歳以上の人が対象です。検査内容は子宮頸部の細胞を綿棒でとって調べる検査です。がんに移行する前の段階で発見できるため子宮頸がん予防に有効です。

町の子宮頸がん検診の受診者を年齢別にみると20歳～40歳代の受診は少ない状況です。病院や職場で受ける機会がない人は、町の検診を受けることをお勧めします。

■乳がん検診・子宮頸がん検診の日程

※同日に骨粗しょう症検診も併せて実施しています。

日 時	受付時間	健診会場
9月24日(日)	9:00～10:30	保健センター
	13:00～14:00	
9月25日(月)	9:00～10:30	保健センター
	13:00～14:00	
9月26日(火)	9:00～10:30	長島公民館
	13:00～14:00	
11月25日(土)	9:00～10:30	保健センター
	13:00～14:00	

■検診無料クーポン券を活用しましょう

「乳がん検診無料クーポン」「子宮頸がん検診無料クーポン」の対象の人には通知をしています。この機会にぜひ検診を受けることをお勧めします。

■各種がん検診の追加日程

- ▽胃がん検診 11月5日(日)
- ▽大腸がん検診 11月5日(日)、25日(土)
- ▽乳がん検診・子宮頸がん検診 11月25日(土)

なお、胃がん検診と大腸がん検診については、検診を申し込み済みでまだ受診していない人に対して、再度追加検診で受診するか、病院や職場で受診されるかなど、意向調査を行いますのでご協力をお願いいたします。



むし歯のない3歳児



このコーナーでは、町の健康診査で「むし歯のない3歳児」として表彰されたお父さんを紹介いたします。付き添いの保護者の方から、むし歯ゼロへの取り組みなどをお聞きました。



お野 那太くん
「よく飲む飲み物はお茶です」



小野寺 海斗くん
「夜は仕上げ磨きをしています」



齋藤 絢心ちゃん
「夜は仕上げ磨きをして、お茶を飲んでます」



前田 愛生ちゃん
「夜の仕上げ磨きと飲みものはお茶にしています」

子育ての広場



子育て支援センター活動紹介

親子のふれ合いを深めると共に、みんなであいさつをしたり、遊んだりする楽しさを感じることができるよう、毎月楽しい行事や活動を企画しています。同年齢の子を持つ親の交流の場ともなっています。



7月 水を使った制作遊び

【みんなの広場】

歯磨きやトイレ、衣服の着脱などの生活習慣や子どもの発達を促すための学習・遊びを行う



足型の記録

ています。親子で体験することで「家でもやってみよう」という意欲や興味を引き出します。また、親同士やスタッフとのかわりの中で子育てに関する情報や悩みを共有し、理解を深める場にもなっています。

9月の予定

- ◎園開放日(園庭・園舎)
 - ▽子育て支援センター 毎週月・水・金曜日
 - ▽長島保育所 毎週水曜日
- ◎みんなの広場 「看護師さんと話そう」 7日(木)
- ◎のびのびクラブ 「絵の具遊び」 13日(水)
- ※汚れてもよい服装でお越しください。
- ※参加申込期限 6日(水)
- ◎給食試食会 26日(火)
- ※参加申込期限 19日(火)
- 問い合わせ先 子育て支援センター(平泉保育所内) ☎46-2767

一関保健所からのお知らせ 申し込み・問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎26-1415

血液検査、骨髄バンクドナー登録

下記の血液検査や骨髄バンク登録を行っています。希望する人は事前に予約をしてください。

- 日時…9月12日(火)
 - ※骨髄バンクドナー登録は9:00～9:30
 - ※血液検査(HIVなどは11:00～12:00)
- 場所…一関保健所(一関地区合同庁舎内)
- 血液検査の種類…▷HIV抗体検査▷梅毒抗体検査▷肝炎ウイルス検査▷クラミジア病原体検査
- 検査料金…無料

こころの健康相談 (事前予約必要)

- 専門医師が無料で、こころの健康相談に対応します
- 日時…9月7日(木) 13:30～15:30
- 場所…一関地区合同庁舎千厩分庁舎

フリースペースひだまり (事前予約必要)

- 家の外に出ることができないなど、ひきこもりで悩んでいる人が利用できます。
- 日時…9月4日(月) 13:30～16:00
- 場所…一関市勤労青少年ホーム(一関市田村町)

「ほほえみカフェ平泉」活動紹介

「ほほえみカフェ平泉」は、もの忘れで困っている人や家族を対象とした相談のほか、お茶を飲みながら楽しく、もの忘れの症状や予防法などを学んでいます。関心のある人は、ぜひご参加ください。

- 日時…毎月第2木曜日 10:00～12:00
- 場所…とりまし dining 志羅山(旧志羅山旅館)
- 費用…300円(コーヒー、お菓子代) ※昼食希望者は別途400円
- その他…送迎を希望する場合は下記までご相談ください。(要件あり)
- 申し込み・問い合わせ先…町社会福祉協議会 ☎46-5077



お茶を飲みながら楽しく学べます