

むし歯のない 3歳児

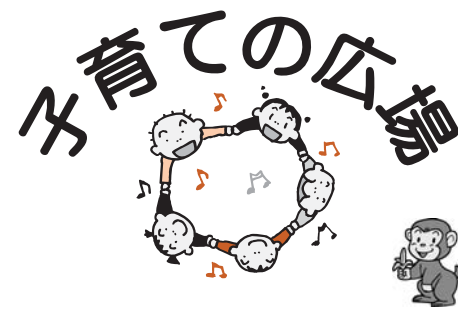
このコーナーでは、町の健康診査で「むし歯のない3歳児」として表彰されたお子さんをご紹介します。
付き添いの保護者から、むし歯ゼロへの取り組みなどをお聞きしました。



あさい るい
浅井 琉唯くん
「お兄ちゃんたちと歯磨きをしています」



いなば みつき
稲葉 光希くん
「仕上げ磨きをしています」



☆清潔の習慣☆

風邪やインフルエンザが流行する時期となりました。風邪やインフルエンザの予防対策として挙げられるのが、野菜や果物からビタミンを摂取し、ウイルスの侵入を防ぐことです。ウイルスは湿度の高い部屋が苦手なため、加湿器などを使い、湿度を一定(60%前後)に保つことが大切です。ただし、1時間に1回は窓を開け換気を心掛けてみましょう。
そして外で遊んだ後や、食事の前には手洗い、うがいを欠かさないようにしましょう。
手洗いや鼻かみといった清潔の習慣は、食事や排せつと違い、「ほしい」という生理的な欲求が低いので、身に付きにくい習慣の一つです。



「みんなの広場」の様子

そこで大切なのは大人からの働きかけです。手洗いなどを行うタイミングで「おててをきれいにしようね」と声に出して伝えることを繰り返していくことで、0歳からの積み重ねが清潔の習慣につながります。子ども自身が清潔の感覚を覚えていけるよう関わっていきましょう。

1月の予定

- ◎園開放日(園庭・園舎)
▽子育て支援センター
毎週月・水・金曜日
- ◎みんなの広場
▽長島保育所 毎週水曜日
体操をしよう
14日(木)
- ◎のびのびクラブ
おやつを作ろう
19日(火)
- ◎給食試食会
※会場は二葉きり園です
26日(火)
- 問い合わせ先
子育て支援センター
(平泉保育所内) ☎46-2767

一関保健所からのお知らせ

申し込み・問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎26-1415

◇フリースペースひだまり

ひきこもりで悩んでいる人が利用できます。ご家族の情報交換・交流も行っています。希望する人は開催日前日までに申し込みください。

- 日時…1月4日(月)、18日(月) 13:30~16:00
- 場所…一関市勤労青少年ホーム(一関市田村町)

◇血液検査、骨髄バンクドナー登録

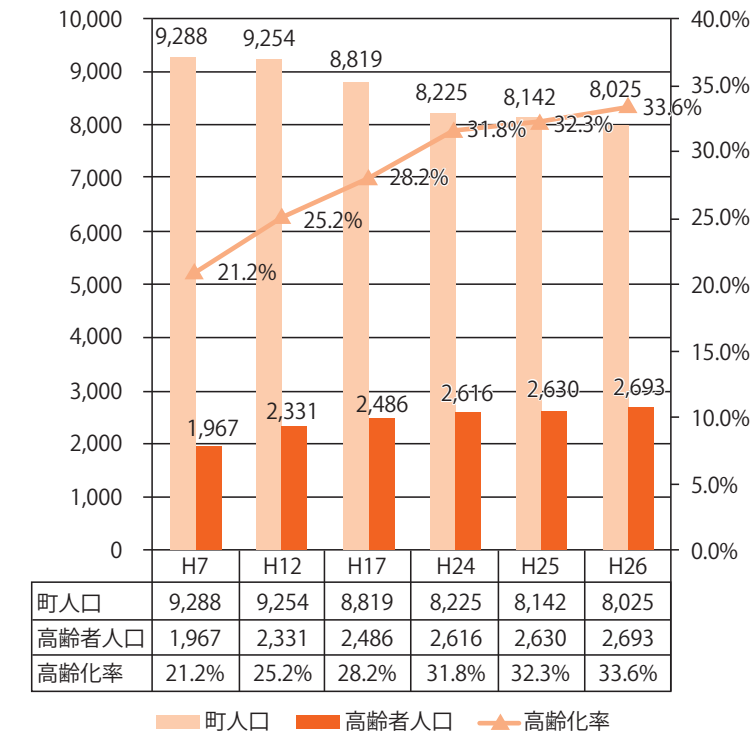
- 日時…1月12日(火)、26日(火)
※ 骨髄バンクドナー登録は9:00~9:30
※ 血液検査(HIVなど)は11:00~12:00
- 場所…一関保健所(一関地区合同庁舎内)
- 血液検査の種類…▷HIV(エイズ)▷肝炎ウイルス▷性器クラミジア
- 検査料金…無料(事前に予約してください)

◇岩手県男性不妊治療費助成金の案内

県では、医療保険が適用されない男性不妊治療(TES E、MESA)を平成27年4月以降に受けた夫婦に対し、治療費の一部を助成します。

- 対象…次の全てに該当する法律上の婚姻をしている夫婦
①夫婦またはいずれか一方が県内に居住していること
②妊娠のために男性不妊治療が必要であると医師に診断されたこと
・TES E(精巣内精子生検採取法)
・MESA(精巣上体内精子吸引採取法)
③夫婦の前年所得額の合計が730万円未満であること
- 申請期限…治療が終了してから3カ月以内
※ 27年4月1日から10月12日までの間に対象となる男性不妊治療が終了した人については、28年1月13日(水)までに申請してください。

【表1】65歳以上の人口の推移



【表2】要介護認定者数の推移

年度	要介護認定者数
平成23年度	446人
平成24年度	478人
平成25年度	498人
平成26年度	532人

【座長】
ひらいずみ内科クリニック
院長 小野寺 正輝さん
一関中央クリニック
院長 長澤 茂さん

【助言者】
一関中央クリニック
院長 長澤 茂さん

②パネルディスカッション
「住み慣れた地域で暮らすために医療・介護のサービスを知る」

【受付時間 13時から】
場所：ホテル武蔵坊
内容
①講演
▽講演テーマ：「住み慣れた地域で暮らすために」
▽講師：一関中央クリニック 院長 長澤 茂さん

【パネリスト】
①平泉歯科診療所 院長 金沢 純一さん
②訪問看護ステーションさわなり 所長 横山 ルリ子さん
③平泉町ふくしの里指定居宅介護支援事業所 管理者兼主任介護支援専門員 千葉 幸子さん
備考：参加を希望する人は1月27日(水)までに保健センターに電話でお申し込みください。

【地域には介護の相談窓口があります】
「どんなサービスがあるか知りたい」「私は利用できるの？」など高齢者が利用できるサービスや介護保険サービスのことなど介護についての相談は、左記の相談窓口をご利用ください。

- ▽高齢者総合相談センターひらいずみ(地域包括支援センター)
(平泉字志羅山12番地6) ☎46-5653
- ▽ふくしの里在宅介護支援センター(平泉字片岡69番地7) ☎46-5411
- ▽さわなり在宅介護支援センター(長島字砂子沢172番地6) ☎46-4370

住み慣れた地域で暮らすために