

いつでも！ 元気に！  
おたっしやで！

～さくらまじニア世代～

「歳だから…」と外に出ることを面倒に感じている人はいませんか？  
現在、町の約3人に1人は65歳以上の高齢者となっておりますが、年齢を重ねても、ますます元気に活動する人たちをご紹介します。

7月には、さくらの会の雰囲気を感じてもらうため、20区で「出前さくらの会」を開催し、定例のさくらの会への参加も呼びかけました。

## さくらの会

介護予防サポーター養成講座を修了したボランティアを中心とした茶話会です。対象はおおむね65歳以上の人で、福祉活動センターアビュイと長島公民館の2会場でそれぞれ月1回開催しています。歌や体操、ゲームなどを通して参加者の交流を図っています。



手作り福笑いで「大笑い」



《ボランティア》千葉 敦子さん(69歳)  
「参加者の皆さんから元気をもらっています」



《参加者》高橋 順子さん(81歳)  
「来るのが本当に楽しみ！ 年を忘れてワイワイ楽しくやっています」



玄米ニギニギ体操でリフレッシュ！

## 男の介護予防教室

おおむね65歳以上の男性を対象として「食」と「交流」を通じて介護予防を学ぶ教室です。  
本年度は教室参加者有志でつくる「平泉じいちゃん倶楽部」企画のイベントも開催し、長島保育所の子どもたちと流しそうめんを楽しんだり、健康づくりのウォーキングを兼ねて町内のゴミ拾いをした後、昼食会を開催するなどして参加者の交流を深めています。



みんなで最初から作った流し台で流しそうめんを堪能



《参加者》千葉 清さん(84歳)  
「実は料理好きです。調理実習の回が楽しみです」



ウォーキングを兼ねてのゴミ拾い

町には、元気に活動するシニア世代の人がたくさんいます。高齢化が進む中で、どう老後を過ごすかは大きな課題の一つですが、地域の人と人がつながり、住み慣れた地域でいきいきと暮らせるよう、町では各種介護予防事業に取り組んでいます。ぜひあなたも参加してみませんか？



## ☆給食試食会☆

離乳食が始まるとお子さんの成長を実感されると思います。離乳食は「飲むこと」から「食べること」への移行期間であり、そしゃくの動きを学習し、食べる意欲を育む大切な時期でもあります。離乳食を進めるときは月齢を目安にしたおおよその区分がありますが、体やそしゃくの状態、食への興味など子ども一人一人の発達と、調理形態が合っていないと、離乳はスムーズに進みません。



給食試食会の様子

ているのか、食材の内容や調理法、食べさせる量などいろいろ参考になると思います。ぜひお子さんと一緒に給食試食会に参加して、目で見て実際に味わって体験してみたいかがでしょうか？

## 12月の予定

- ◎園開放日(園庭・園舎)  
▽子育て支援センター  
毎週月・水・金曜日
- ▽長島保育所 毎週水曜日
- ◎みんなの広場  
楽しい室内遊び 4日(金)
- ※開催日を変更しました
- ◎給食試食会 9日(水)
- ◎のびのびクラブ  
クリスマス会 15日(火)
- ※会場は二葉きり園です
- 問い合わせ先  
子育て支援センター  
(平泉保育所内) ☎46-2767

# 臨時福祉給付金と生活支援商品券 最終申請期限:12月15日(火)

## 臨時福祉給付金

### 支給要件

### ▷支給対象者

平成27年度分の住民税(均等割)が課税されていない人が対象です。ただし、課税されている人に生活の面倒を見てもらっている場合や生活保護の受給者である場合などは除きます。

### ▷支給額

1人につき6,000円

## 低所得者生活支援商品券

### 交付要件

### ▷交付対象者

平成26年度に臨時福祉給付金の支給を受けた人および26年度の臨時福祉給付金が未申請で26年度分の住民税(均等割)が課税されていない人が対象です。

### ▷交付額

1人につき3,000円

※ 26年1月1日において15歳未満に該当する児童は1人につき2,000円加算

## 申請方法

### ▷申請先

町役場1階談話室

### ▷申請期間

12月15日(火)まで 9:00~17:00(土日祝日除く)

※ 下記日程も申請を受け付けます

12月12日(土) 9:00~12:00

12月13日(日) 9:00~17:00

### ▷申請書類

申請書、添付書類、商品券引換券

### ▷添付書類

代理人の場合は、受領者と代理人の2人分必要

①写真付き住民基本台帳カード、運転免許証、旅券などの写し

※ 写真付き本人確認書類がない場合は、健康保険証、年金手帳、年金証書などのうち2点の写し

②金融機関名、口座番号、口座名義人がわかる通帳やキャッシュカードの写し

### ▷問い合わせ先

町民福祉課 ☎46-2111(内線191)