

がん予防は早期発見・治療が大切です！

子宮頸がん検診・乳がん検診

子宮頸がん検診・乳がん検診が始まります。がんの予防は、早期発見・早期治療が大切です。特に、女性は体の構造から「乳がん」「子宮がん」には注意する必要があります。子宮がんも乳がんも、早期発見し早期治療につながれば、治る割合も高く、子宮や乳房をがんから守ることができます。昨年度の町の検診受診率をみると、乳がん検診41.7%、子宮頸がん検診が36.7%でした。受診間隔が2年に1回の検診になりますが、自分のため、家族のため、定期的(2年に1度)に子宮頸がん検診・乳がん検診を受けましょう。

【乳がん】

乳がんは、女性に一番多いがんで40〜50歳代をピークに罹患率が高くなっています。乳がんは乳房に固いしこりをつくる病気で、しこりがなくても、乳頭から血液が出て見つかることもあります。乳がんを早期に発見するには定期的な検診と併せて自己触診が有効です。乳がんの罹患率は、30歳代から高くなり始め、40歳代にピークになります。町では、30歳代の人が受診できる乳房超音波検診を実施していますので、ぜひ受診してください。

【子宮頸がん】

子宮頸がんは、女性特有のがんのうち2番目に多いがんです。子宮頸がんは子宮の入り口にできるがんで、子宮の内側にできる子宮体がんもあります。子宮がんのうち子宮頸がんは約7割を占めていて、特に20〜30歳代の若い世代に増えています。初期症状がほとんどないため、早期発見には検診が有効です。

【町の子宮頸がん検診・乳がん検診】
▽日程：「検診日程表」参照

検診日程表

日 時	受付時間	健診会場
9月27日(日)	9:00~10:30	保健センター
	13:00~14:00	
9月28日(月)	9:00~10:30	保健センター
	13:00~14:00	
9月29日(火)	9:00~10:30	長島公民館
	13:00~14:00	
11月28日(土)	9:00~10:30	保健センター
	13:00~14:00	

▽対象者：昨年度、子宮頸がん検診を受診しなかった20歳以上の女性
乳がん検診
▽日程：「検診日程表」参照
▽対象者：昨年度、乳がん検診を受診しなかった40歳以上の女性
乳房超音波検診
▽日程：「検診日程表」参照
▽対象者：30歳代の女性
検診を希望する人は保健センターまでご連絡ください。



☆みんなの広場☆

8月11日「プール遊び」をテーマに4組の参加があり、お子さんたちは気持ち良さそうにプールに入っていました。



水遊びは楽しいな♪

9月といってもまだまだ暑い日が続く、汗をかきやすい季節です。最近はお子さんが汗をかきやすい季節が減っていますが、小さな子どもは汗をかきやすく、あせもがでやすい傾向にあります。

肌着を着用したり、お風呂やシャワーを日課に取り入れて、汗を流すようにしながら、適度に汗をかける環境を作ってください。

3歳ごろまでの乳幼児は体温調節機能が未熟で、気温が上昇するとそれに伴って体温も上昇しやすい特徴があります。熱中症になりやすいのはそのためです。気温が高い日は、冷房や扇風機で温度調節をしましょう。一方、屋外と室内の温度差も、体には良くありません。低すぎる温度設定は、体調悪化の原因になります。冷房は26〜28度の設定を目安に適度に使いながら、遊びの環境を整えてあげましょう。

9月の予定

- ◎園開放日(園庭・園舎)
▽子育て支援センター
毎週月・水・金曜日
- ▽長島保育所
毎週水曜日
- ◎みんなの広場
「子育て講演会」 10日(木)
講師 吉田とも子さん(奥州市)
- ◎のびのびクラブ
園庭で遊ぼう 15日(火)
- ◎給食試食会 24日(木)
- 問い合わせ先
子育て支援センター
(平泉保育所内) ☎46-2767

笑顔あふれる明るい町に

「社会を明るくする運動」 標語入賞作品

平成27年度「社会を明るくする運動」の一環として、次代を担う平泉中学校の全生徒を対象に標語の募集を行いました。応募いただいた195点を審査した結果、次の24点が入賞しました。おめでとうございます。(敬称略)

【最優秀賞】

これくらい、そこから始まる 非行の道
全員で 犯罪防止の 町づくり
あいさつは 絆深まる 地域の輪

【優秀賞】

「それはダメ！」 その一言で 救われる
やめよう犯罪 増やそう笑顔 つくろう明るい平泉
あいさつと 笑顔で未来を つくろうよ
笑顔咲く 犯罪のない この町に
増やそうよ 社会が輝く 笑顔の輪
つくろうよ 笑顔あふれる 平泉

【優良賞】

さすつけない 心と体 ぜったいに
なくそう犯罪 つくろう笑顔の町
犯罪は僕らの笑顔をうばってく
防ごう犯罪 広げよう笑顔の輪
犯罪は、自分の一生、傷つける。
考えて それが良い事？悪い事？
支え合い みんなで築く 明るい社会
あいさつと 笑顔絶えない 町づくり
犯罪を しない させない 自分から
あいさつは 明るく 元気に さわやかに
なくそう犯罪、ふやそう、笑顔
ストップ!!止まることで人はかわれる
伝えよう「ありがとう」 防ごう「犯罪」
ふるさとで 笑顔明るい 町づくり
「やめよう」と 思える心 明るい未来へつながる

- 佐藤 直哉(1年)
- 菊田 優磨(2年)
- 阿部 彩加(3年)
- 佐藤 永遠(1年)
- 小野寺紅葉(1年)
- 千葉 新奈(2年)
- 岩淵 ゆか(2年)
- 沼田 満里(3年)
- 菊地 真衣(3年)
- 岩淵 晴紀(1年)
- 鈴木 海富(1年)
- 佐々木正香(1年)
- 鈴木里佳子(1年)
- 菅原 陽友(1年)
- 阿部 珠唯(2年)
- 佐々木つむぎ(2年)
- 石川 芽衣(2年)
- 高橋えり奈(2年)
- 富士 千尋(2年)
- 千葉大紗海(3年)
- 富士 夏葵(3年)
- 小野寺香織(3年)
- 三浦 純(3年)
- 林 桃花(3年)

9月20日 敬老会を開催します

町では、多年にわたって社会に貢献してきた方々に感謝し、その長寿を祝い、敬老の意を表することを目的に敬老会を開催します。今年の招待者は、昭和11年4月1日以前生まれの方1046人(男性339人、女性707人)、8月20日現在です。

当日の会場にはテーブル、いすを設置しています。皆さんのご来場をお待ちしています。

■日時
9月20日(日) 11時〜

■場所
平泉中学校体育館

■主催
平泉町

■協賛

- ▽町社会福祉協議会
- ▽町民生児童委員協議会
- ▽町地域婦人団体協議会
- ▽町区長会

■協力

- ▽平泉地区婦人会
- ▽長島地区婦人会

■問い合わせ先
保健センター

☎46-5571

むし歯のない 3歳児



このコーナーでは、町の健康診査で「むし歯のない3歳児」として表彰されたお子さんを紹介します。付き添いの保護者から、むし歯ゼロへの取り組みなどをお聞きました。

<p>遠藤 愛香さん 「朝・晩の仕上げ磨きと飲み物はお茶にしています」</p>	<p>千葉 央誠くん 「夜は仕上げ磨きをしています」</p>	<p>小岩 彩花ちゃん 「夜は仕上げ磨きをして、お茶を飲ませています」</p>	<p>小野寺 湊くん 「夜は仕上げ磨きをし、飲み物は牛乳・お茶を飲ませています」</p>	<p>鈴木 陽太くん 「夜は仕上げ磨きをします」</p>	<p>山田 真由ちゃん 「夜の仕上げ磨きをきちんとしています」</p>
---	------------------------------------	---	--	----------------------------------	---