

むし歯のない 3歳児



このコーナーでは、町の健康診査で「むし歯のない3歳児」として表彰されたお子さんを紹介します。
付き添いの保護者の方から、むし歯ゼロへの取り組みなどをお聞きました。



鳥畑 祐奈
「朝と夜は仕上げ磨きをしています」



熊谷 慶吾
「おやつに気を付けています」



浅利 悠乃
「毎晩仕上げ磨きをしています」

情報公開条例・個人情報保護条例の運用

平泉町情報公開条例および平泉町個人情報保護条例に基づき、条例の運用状況を以下の通り公表します。

◎24年度の行政情報開示請求

請求件数	町長	議会	教育委員会	選挙管理委員会	監査委員	農業委員会	固定資産評価審査委員会
6	0	0	0	0	0	0	0

※情報公開制度とは、町民の知る権利と町政への参加を推進し、開かれた行政の実現を図るため、行政情報を公開する制度を指します。

◎24年度の個人情報開示・訂正請求

請求件数	町長	議会	教育委員会	選挙管理委員会	監査委員	農業委員会	固定資産評価審査委員会
0	0	0	0	0	0	0	0

※個人情報保護制度とは、個人の権利利益の侵害の防止を図るため、個人情報を公開する制度を指します。

問い合わせ先…総務企画課 ☎46-5578

6月1日～7日は

第55回 水道週間



6月1日から7日は、第55回水道週間です。
水は私たちの暮らしと命を守るために無くてはならないものです。また水は限りある資源です。無駄にしないよう大切にしましょう。

水道週間の一環として児童書道展を開催し、町内小学校と一関市立舞川小学校の児童（3年生と6年生）の作品を役場に展示しますのでぜひご覧ください。
日程：6月25日（火）～7月1日（月）
会場：役場1階町民ホール
問い合わせ先：建設水道課 ☎46-5569

脳血管疾患を予防しよう

平成22年の平泉町における死亡原因の第1位は「がん」ですが、第2位は「脳血管疾患」、第3位は「心疾患」となっています。今回は第2位の脳血管疾患による死亡の状況についてお知らせします。

全国でワースト1位の岩手県

厚生労働省で発表した22年の主な死因を都道府県別にみると、岩手県の脳血管疾患による年齢調整死亡率（人口規模や人口構成の異なる地域を比較する際に用いる指標）は、人口10万人当たり、男性70・1人、女性37・1人で、いずれも全国ワースト1位となっています。これは、全国ベスト1位の香川県と比較して、男性で31・5人、女性で16・5人も多い状況です（表1）。県全体としてみると年々脳血管疾患による死亡は減少してきているものの、岩手県は全国でもまだまだ高率です。

一関保健所管内の現状

岩手県環境保健研究センターが運用している健康データウェアハウスの人口統計をみると、22年の脳血管疾患年齢調整死亡率は、一関保健所管内で男性が県平均よりも低く、女性は県平均よりも高くなっています。特に、平泉町では女性の脳血管

疾患死亡が多いことがわかります（表2）。

脳血管疾患は、「脳梗塞」「脳内出血」「くも膜下出血」に大別されます。その種別を見ると、男性は脳梗塞と脳内出血で県平均を若干下回るものの、全国と比べて高い状況です。女性は、脳梗塞で県平均を大きく上回っており、全国の倍に近い数値となっています。

脳血管疾患は年齢によって死亡の種類が大きく異なります。22年の脳血管疾患種類別死亡率をみると、平泉町における脳血管疾患死亡は75歳以上で男女とも高く、特に脳梗塞が多くなっています。

ただし、平泉町は人口規模が小さいことから、男性が全国平均を大きく上回る年もあるなど年次変動が大きくなります。しかし、脳血管疾患は常に平泉町の死因の上位にあり、死亡だけでなく、患者数（脳血管疾患にかかる人数）も多いことから、予防に力を入れることが大切です。

脳血管疾患を予防するために

脳血管疾患の危険因子には次のようなものがあります。
■生活習慣では▽大量飲酒（1日に一合を超える人）▽たばこ（1

日平均2箱以上吸う人）▽運動不足▽肥満

▼症状・病気では▽高血圧▽脂質異常症（高コレステロール血症など）

▽糖尿病▽心臓病（心房細動）

中でも高血圧の予防は大きなポイントです。高血圧予防のため減塩（1日10g未満。すでに高血圧の人は6g）し、薄味にすること。▽塩分を外に出すため野菜やキノコ類をたくさんとることが大切です。

また肥満や糖尿病を防ぐため▽余分なエネルギーをとりすぎないこと▽コレステロールを増やさないため、卵黄や肉の脂身や脂肪、即席めんやスナックをとりすぎないこと▽食物繊維の多いものをたくさんとることが大切です。

運動も脳血管疾患予防の大切なポイントです。運動することにより、とりすぎたエネルギーの消費や高血圧を改善するなどの効果があります。肥満や糖尿病の予防にもつながります。軽く汗ばむような運動を継続しましょう。

【表1】平成22年の岩手県、全国平均、ベスト1都道府県の男女別脳血管疾患年齢調整死亡率 単位：人（人口10万対）

区分	ワースト1（岩手県）	全国平均	ベスト1（香川県）
男性	70.1	49.5	38.6
女性	37.1	26.9	20.6

【表2】平成22年の全国、岩手県、一関保健所管内と平泉町の男女別脳血管疾患種類別年齢調整死亡率 単位：人（人口10万対）

区分	種類別	全国	岩手県	一関保健所管内	平泉町
男性	脳梗塞	25.4	36.0	34.5	33.5
	脳内出血	17.1	24.7	23.9	23.2
	くも膜下出血	5.7	8.1	5.0	0
	脳血管疾患総数	49.5	70.1	64.8	56.7
女性	脳梗塞	12.8	16.2	20.2	24.6
	脳内出血	7.6	12.2	20.4	10.1
	くも膜下出血	5.7	7.9	6.6	13.8
	脳血管疾患総数	26.9	37.1	48.5	52.8

※【表1】、【表2】は健康データウェアハウスを活用した一関保健所管内の脳血管疾患の状況（平成25年4月）より引用しています。（一部改変）



のびのびクラブ

5月21日の「のびのびクラブ」は11組子ども16人の参加の下、町公民館で「サツマイモの苗植えと紙粘土制作」を行いました。

最初に公民館のスタッフから、サツマイモの苗の植え方を教わってから、一人2本ずつ植えました。天候にも恵まれ、青空の下みんな楽しそうに作業をしていました。秋の収穫が楽しみです。

その後、紙粘土で子どもの手形入りの壁飾り制作をしました。今月ののびのびクラブは、18日（火）にバスで「しょうぼう見学」に出かけます。消防車を見て、触って、乗ってみましょう。



みんなで楽しくサツマイモの苗を植えました。

OPEN

◎園開放日（園庭・園舎）
▽子育て支援センター

毎週月～金曜日 毎週水曜日

- ◎音楽サークル 1日（土）
 - ◎のびのび広場 4日（火）
 - ◎ピヨピヨ広場 5日（水）
 - ◎おひさま教室② 6日（木）
 - ◎おひさま教室① 7日（金）
 - ◎なかよしサロン 14日（金）
 - ◎のびのびクラブ 18日（火）
 - ◎おひさま教室② 18日（火）
 - ◎おひさま教室① 26日（水）
 - ◎給食試食会 28日（金）
 - ◎おひさま教室① 27日（木）
 - ◎おひさま教室② 27日（木）
- 詳しい活動内容・日程・場所については各施設、または子育て支援センター（平泉保育所内 ☎46-2767）までお問い合わせください。