

むし歯のない 3歳児



このコーナーでは、町の健康診査で「むし歯のない3歳児」として表彰されたお子さんを紹介します。
付き添いの保護者の方から、むし歯ゼロへの取り組みなどをお聞きました。



山平 幹太くん

「仕上げ磨きを行っています」



小松代源 喜くん

「ジュースは置かないようにしています。仕上げ磨きは毎日しています」



菅原 朔くん

「仕上げ磨きをし、ジュースは飲まないようにしています」



佐川 元貴くん

「仕上げ磨きを頑張っています」



千葉 滉也くん

「飲み物は麦茶にしています。仕上げ磨きは必ずしています」

8月は、食品衛生月間です

「食中毒」注意！まじやん

食中毒とは、その原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体の中に入って増殖することにより発生します。

細菌による食中毒は、暑い時期(6〜10月)に多発します。
また食中毒が発生して新聞紙上をにぎわすのは、学校・仕出し屋・旅館・ホテル・修学旅行・結婚式場などですが、意外にも一般家庭での発生も飲食店に次いで多くなっています。
食中毒を予防するためには、次の3大原則を守ることが大切です。

食中毒予防の3大原則

- 1 食中毒菌を付けない(洗う・分ける・包む)
◎ こんなときには必ず手を洗いましょう。
▽調理の前▽食べ物をさわるとき▽食事の前▽トイレのあと▽鼻をかんだあと▽ペットや家畜に触れたあと▽おむつ交換のあと▽生肉や生魚・卵を扱う前
◎ 調理器具を清潔にしましょう。
▽生肉や生魚などを調理したまな板や包丁は、その都度洗いましゅう▽焼き肉の場合、生肉をつかむ箸と焼けた肉をつかむ箸は別にし

まじやん▽肉や魚などを保存するときには他の食品に肉汁がかからないように袋や密封容器に小分けにしましょう

- 2 食中毒菌を増やさない(低温で保存する)
◎ 食中毒の菌は、室温状態(10〜40℃)の時に増殖します。冷蔵庫で保存しなければならぬ食品を買ったときは、寄り道せずに戻り、すぐ冷蔵庫に入れますよう。

- 3 食中毒菌をやっつける(中心部まで加熱・調理器具の殺菌)
◎ 菌が増えないよう調理は迅速にし、調理後は早く食べるのが大切です。また、料理は食べ切れる量を作るのが理想ですが、もし残ったらずに冷蔵庫で保存しましょう。
◎ 食品の保存は冷蔵庫で10℃以下、冷凍庫でマイナス15℃以下に保存しましょう。詰め過ぎにも注意しましょう。
◎ 冷凍食品の解凍は室温ではなく、冷蔵庫内か電子レンジを使いましょう。

◎ 菌の多くは、30〜45℃の適温でよく増殖し、80℃以上ではほぼ死滅します。よく加熱しましょう。(めやすは、中心部が75℃で1分間)

◎ 以上に加熱したり漂白剤などで消毒しましょう。



子育ての広場

7月16日の「のびのびクラブ」は、25組子ども37人、大人26人の参加の下、町公民館で「夏祭りっこ」を開催しました。
この日は、町保健センター主催「男の介護予防教室」の皆さんと、世代間交流として「流しそうめん」を一緒に行いました。
「男の介護予防教室」の皆さんが、そうめんを流す竹のレーンを作っている間、のびのびクラブの子どもたちはアンパンマンのお面を作ったり、ヨーヨーすくいやかき氷を食べて夏祭り気分を楽しみました。
流しそうめん体験では、予防教室の受講者の方に、麺のすくい方を教えてもらったり、「来た来た〜」と声を掛けてもらったりと、和やかな雰囲気の下、たくさん食べていました。



みんなで流しそうめんを満喫。

8月の予定

- ◎ 園開放日(園庭・園舎)
▽子育て支援センター
毎週月〜金曜日
- ▽長島保育所 毎週水曜日
- ※13〜16日の園開放は行いません。
- ◎音楽サークル
- ◎のびのび広場
- ◎ピヨピヨ広場
- ◎おひさま教室②
- ◎なかよしサロン
- ◎おひさま教室①③
- ◎のびのびクラブ
- ◎給食試食会
- ◎おひさま教室①③
- ◎おひさま教室②
- ◎おひさま教室②
- 29日(木)
- 28日(水)
- 28日(水)
- 20日(火)
- 9日(金)
- 9日(金)
- 8日(木)
- 7日(水)
- 6日(火)
- 3日(土)

詳しい活動内容・日程・場所については各施設、または子育て支援センター(平泉保育所内)46-2767)までお問い合わせください。

平泉を掘る

平泉文化遺産センターでは、9月30日まで浄土庭園で有名な毛越寺庭園の「池中立石」に注目したミニ企画展を開催しています。

大泉が池の水面にひときわ存在感を示す「立石」。平泉の文化遺産が世界文化遺産に登録される直前に発生した東日本大震災とその後の余震の影響で、立石全体が南に約8度傾きました。

「立石」の転倒を防ぐために庭師が施した技とは？
修理前の発掘調査でわかった立石の秘密とは？
平安時代の庭づくりのようすをパネルやビデオ映像でわかりやすく説明しています。

発掘最前線⑪

ミニ企画展「毛越寺庭園・池中立石の修理」

期間…9月30日(月)まで
場所…平泉文化遺産センター エントランス



立石の転倒を防ぐために取り付けられた支柱