

がん検診を返すまじょび 生活習慣見直しでがん予防

全体の約3割を占める

「がん大国」といわれる日本。がんが増えている、とよくいわれませんが、町内の状況はどうでしょう。県が発行している平成22年の保健福祉年報によると、町内で亡くなった1377人のうち、がん（悪性新生物）で亡くなった人の数は34人となっており、死亡原因の中ではもっとも多く、全体の3割近くを占めています。

また、がんでなくなった人の死亡原因をみると、もっとも多いのは大腸・直腸がん、次いで胃がん、胆のうがんとなっています。

がん検診で初期発見

国では、がん検診の受診率を50%に上げることを目標にしています。町内のがん検診受診率は、22年度で胃がん検診20・4%、大腸がん検診21・7%、肺がん検診20・3%と、県内の他市町村と比較しても中々下位となっています。がん検診は、初期の段階でがんを発見するために非常に有効な手段です。「自分だけは大丈夫」と思わず、検診を受診しましょう。

がんを防ぐための新12カ条

がんは生活習慣によってかかるリスクが変化するといわれます。がんを防ぐための12カ条を参考に生活習慣を見直してみましょう。

- 1条 たばこは吸わない
- 2条 他人のたばこの煙をできるだけ避ける
- 3条 お酒はほどほどに
- 4条 バランスのとれた食生活を
- 5条 塩辛い食品は控えめに
- 6条 野菜や果物は豊富に
- 7条 適度に運動
- 8条 適切な体重維持
- 9条 ウイルスや細菌の感染予防と治療
- 10条 定期的ながん検診を
- 11条 身体の異常に気が付いたらすぐ健診を
- 12条 正しい情報でがんを知る



24年度放課後子ども教室 わくわくフィールドが スタート

◎わくわくフィールドとは？

子どもたちが放課後、だれでも参加できる活動で、スポーツなどの体を動かす遊びや室内遊びを行っています。時には、夢あかりなどの創作活動やお抹茶などの体験活動を行うこともあり、子どもたちに大人気の活動です。また地域の方々がボランティアとして、子どもたちの活動を温かく見守ってくださっています。

＜平泉わくわくフィールド＞

日 時…毎週月・水曜日の放課後～16：00ごろ
場 所…平泉小学校校庭・体育館・多目的ホール・和室・図工室など

＜長島わくわくフィールド＞

日 時…毎週月・木曜日の放課後～16：00ごろ
場 所…長島小学校校庭・体育館・ミーティングルーム・家庭科室など

情報公開条例・個人情報保護条例の運用

平泉町情報公開条例および平泉町個人情報保護条例に基づき、条例の運用状況を以下の通り公表します。

◎23年度の行政情報開示請求

請求件数	町長	議会	教育委員会	選挙管理委員会	監査委員	農業委員会	固定資産評価審査委員会
7	0	0	0	0	0	0	0

※情報公開制度とは、町民の知る権利と町政への参加を推進し、開かれた行政の実現を図るため、行政情報を公開する制度を指します。

◎23年度の個人情報開示・訂正請求

請求件数	町長	議会	教育委員会	選挙管理委員会	監査委員	農業委員会	固定資産評価審査委員会
0	0	0	0	0	0	0	0

※個人情報保護制度とは、個人の権利利益の侵害の防止を図るため、個人情報を公開する制度を指します。

問い合わせ先…総務企画課 ☎46-5578

6月1日～7日は 第54回 水道週間



6月1日から7日は、第54回水道週間です。水は私たちの暮らしと命を守るために無くてはならないものです。また水は限りある資源です。無駄にしないよう大切に使用しましょう。水道週間の一環として児童書道展を開催し、町内小学校と一関市立舞川小学校の児童（3年生と6年生）の作品を役場に展示しますのでぜひご覧ください。
日程：6月26日（火）～7月2日（月）
会場：役場1階町民ホール
問い合わせ先：建設水道課 ☎46-5569

子育ての広場



のびのびクラブ

5月ののびのびクラブは5月15日、町公民館を会場に「さつま芋の苗植えと紙粘土製作（手形）」を行いました。当日は16組子ども16人の参加。小雨模様の中、一人ずつ並んで順番に、スタンプが穴を開けた所にさつま芋の苗を植えました。

その後、紙粘土で子どもたちの手形をメインにした壁飾りを製作しました。お家の人がいる工夫して、力作ぞろいの作品が完成。作品は、町の文化祭に出展の予定です。

今月ののびのびクラブは、バス遠足です。お弁当を持って「ニュージラランド村」に行きます。雨の場合でも、バスで出掛けます。お楽しみに！



▶壁飾りを作る参加者

6月の予定

- ▽園開放日（園庭・園舎）
子育て支援センター
長島保育所 毎週月～金曜日
 - ▽のびのび広場
5日（火）
 - ▽おひさま教室
7日（木）
 - ▽ピヨピヨ広場
13日（水）
 - ▽なかよしサロン
15日（金）
 - ▽のびのびクラブ
19日（火）
 - ▽給食試食会
26日（火）
 - ▽おひさま教室
29日（金）
- 詳しい活動内容・日程・場所については各施設、または子育て支援センター（平泉保育所内 ☎46-2767）までお問い合わせください。