



各種検診の予定表

健診名	対象者	実施期日	
循環器系の健診	特定健診 (法定健診)	40～74歳の国民健康保険加入者 国保以外の方は、各医療保険者にご確認ください。	8月17～20日、 8月22～23日、 9月26日
	後期高齢者の 基本健診	75歳以上で後期高齢者医療被保険者証の交付を受けている方	
	ヤング基本健診	18～39歳	
肝炎ウイルス検診	40～70歳で未検査の方	8月3～7日、 11月14日	
前立腺がん検診	50歳以上の男性		
胃がん検診	35歳以上	10月25～27日、 11月14日	
腹部超音波検診	40歳以上		
大腸がん検診	40歳以上	6月22～26日	
検胸部 診の	結核健診 (法定健診)		65歳以上
	肺がん検診	40歳以上	
検女性 特有 診の	子宮がん検診	昨年度検診を受けなかった20歳以上の女性	7月14～17日、 9月5日
	乳がん検診	昨年度検診を受けなかった40歳以上の女性	
	乳房超音波検診	30～39歳の女性	7月14～15日
	骨粗しょう症検診	20歳以上の女性	
成人歯科検診	40・50・60・65・70歳	6～3月	
一日人間ドック	▷40歳以上の国保加入者 ▷国保以外の被扶養者で医療保険者から特定健診受診券が発行される方 ▷75歳以上で後期高齢者医療被保険者証の交付を受けている方	8月2～7日、 12月13～16日、 2月1～4日、 2月7日	

検診を受けて健康な生活を

22年度各種検診のお知らせ

町では、健康の保持増進を目的に各種検診を左表の通り実施します。検診は、病気の早期発見・早期治療につながるだけでなく、生活習慣病の予防のために自分自身の生活習慣を見直す良い機会となりますので、ぜひ受診しましょう。後日、各地区の保健推進員さんが申込書を配布しますので、内容をよくご確認ください。

むし歯のない3歳児

このコーナーでは、町健康診査で「むし歯のない3歳児」として表彰されたお子さんを紹介します。付き添いの保護者の方には、むし歯ゼロへの取り組みを教えてもらいました。



阿部 凧斗くん
「1日3回歯磨きをして、夜はお父さんが仕上げ磨きをしています」



小野寺幸輝くん
「お姉ちゃんたちのまねをして、歯磨きをきちんとしています」

39人が表彰されました
むし歯のない3歳児
平成21年4月～平成22年3月に行われた乳幼児健診で、合計39人の3歳児がむし歯が1本もなかったため表彰されました。これからは家庭で、地域で、むし歯予防に取り組んでいきましょう！



☆遊びましょ！☆
子育て支援センターの活動が22年度から少し変わります。

◎園舎・園庭開放
▽町子育て支援センター
開放日：毎週月～金曜日
時間：9時30分～14時30分
対象：0歳から就学前の在宅児

▽長島保育所
開放日：毎週水曜日
時間：9時30分～11時
対象：0歳から就学前の在宅児

◎のびのびクラブ(登録制)
活動日：毎月第3火曜日
時間：9時45分～11時30分
場所：保健センターほか
対象：1歳から就学前の在宅児
参加費：材料費、おやつ代など(年会費はなし)

年度途中の登録も可能です。

◎のびのび広場
子育て支援センター主催「元気っ子」をテーマに歯磨き、体操などの活動を通して、親子の交流をします。

活動日：毎月第1火曜日
時間：10時～11時30分
場所：保健センターほか
対象：1歳から就学前の在宅児
参加費：材料費・おやつ代など

お便りは、スーパーマるしげ様、ジョイス様、歯科診療所様、JA様、町福祉活動センター様、町立図書館、町公民館にも置かせていただいています。どうぞご利用ください。

ご不明な点は、子育て支援センターまでお気軽にご連絡ください。

4月の活動
▽園開放日(園庭・園舎) 子育て支援センター
▽長島保育所 毎週月～金曜日
▽のびのび広場 6日(火)
▽なかよしサロン 15日(木)
▽のびのびクラブ 20日(火)
▽ピヨピヨ広場 20日(火)
▽おはなし会 22日(木)
▽給食試食会 27日(火)

▽園開放日(園庭・園舎) 子育て支援センター
▽長島保育所 毎週月～金曜日
▽のびのび広場 6日(火)
▽なかよしサロン 15日(木)
▽のびのびクラブ 20日(火)
▽ピヨピヨ広場 20日(火)
▽おはなし会 22日(木)
▽給食試食会 27日(火)

お問い合わせ先
町子育て支援センター(平泉保育所内) ☎46 2767

お知らせします 春の狂犬病予防注射

狂犬病予防注射は、毎年1回の接種が義務付けられています。

対象…生後91日以上のすべての犬
料金…3,100円(おつりのいらないようにお願いします。)

◆注射時には、保健センターから送付される八ガキと料金を忘れずに持参してください。
◆排泄物の処理ができるよう新聞紙などを持参してください。
◆注射中に犬が逃げ出すことのないよう首輪などを点検しておいてください。
◆訪問注射を希望する場合や期間中注射を受けることができない場合は、後日動物病院へ連絡の上、接種してください。

犬の登録も忘れずに！
保健センターでは、犬の登録を随時受け付けています。
対象…生後91日以上の犬を所有する人
登録料…3,000円
お問い合わせ先…保健センター ☎46-5571

場 所	時 間
4月13日(火)	
14区公民館	9:00～9:15
長部地区交流センター	9:30～9:45
小島神社鳥居付近	10:00～10:15
20区コミュニティセンター	10:30～10:40
旧小島小学校付近	10:55～11:10
長島体育館	11:25～11:55
4月14日(水)	
大佐公民館	9:00～9:15
佐野公民館	9:30～9:40
祇園公民館	9:50～10:00
12区町浄水場付近	10:15～10:30
13区公民館	10:45～11:00
2区公民館	11:15～11:30
瀬原屯所付近	11:45～11:55
4月15日(木)	
3区雷神社付近	9:00～9:05
戸内河コミュニティセンター	9:20～9:25
小野寺誠吉様宅付近	9:40～9:45
4区ふれあいセンター	10:00～10:10
5区公民館	10:25～10:35
6区河原橋付近	10:50～11:00
7区公民館	11:15～11:25
保健センター	11:40～12:10

接種はお早めに！ 麻しん風しん混合予防接種

国では10代から20代での麻しん(はしか)の流行を受け、平成20年4月から5年間、右表のお子さんを対象に麻しん風しん混合予防接種を行っています。

22年度の対象となるお子さんがいるご家庭には、4月中に予診票兼接種券を郵送しますので、お早めに医療機関で接種を済ませましょう。

お問い合わせ先…保健センター ☎46-5571

予防接種名	予防接種の対象者	22年度の対象
麻しん風しん混合予防接種2期	小学校就学前1年間	平成16年4月2日～17年4月1日生まれの方
麻しん風しん混合予防接種3期	中学1年生に相当する年齢の方	平成9年4月2日～10年4月1日生まれの方
麻しん風しん混合予防接種4期	高校3年生に相当する年齢の方	平成4年4月2日～5年4月1日生まれの方

参加者募集！ 高齢者対象の茶話会「さくらの会」

65歳以上の高齢者を対象とした茶話会「さくらの会」を開催します。日中ひとりで過ごしている方など、語り合いの場に参加してみませんか？ なたでも参加できますので、ぜひご参加ください。

期 日…右表参照 時 間…10:00～12:00
場 所…福祉活動センター(JA平泉支店隣) 送迎はありません。
内 容…語り合い、軽体操、レクリエーションなど
参加費…1回100円(お茶代)
持ち物…体操をすることもありますので、上履きシューズをお持ちください。
その他…参加ご希望の方は、保健センターまでご連絡ください。
申し込み・お問い合わせ先…保健センター ☎46-5571

回	期 日	回	期 日
1	22年4月2日(金)	7	10月1日(金)
2	5月7日(金)	8	11月5日(金)
3	6月4日(金)	9	12月3日(金)
4	7月2日(金)	10	23年1月14日(金)
5	8月6日(金)	11	2月4日(金)
6	9月3日(金)	12	3月4日(金)