

広報 ひらいずみ

平成21年

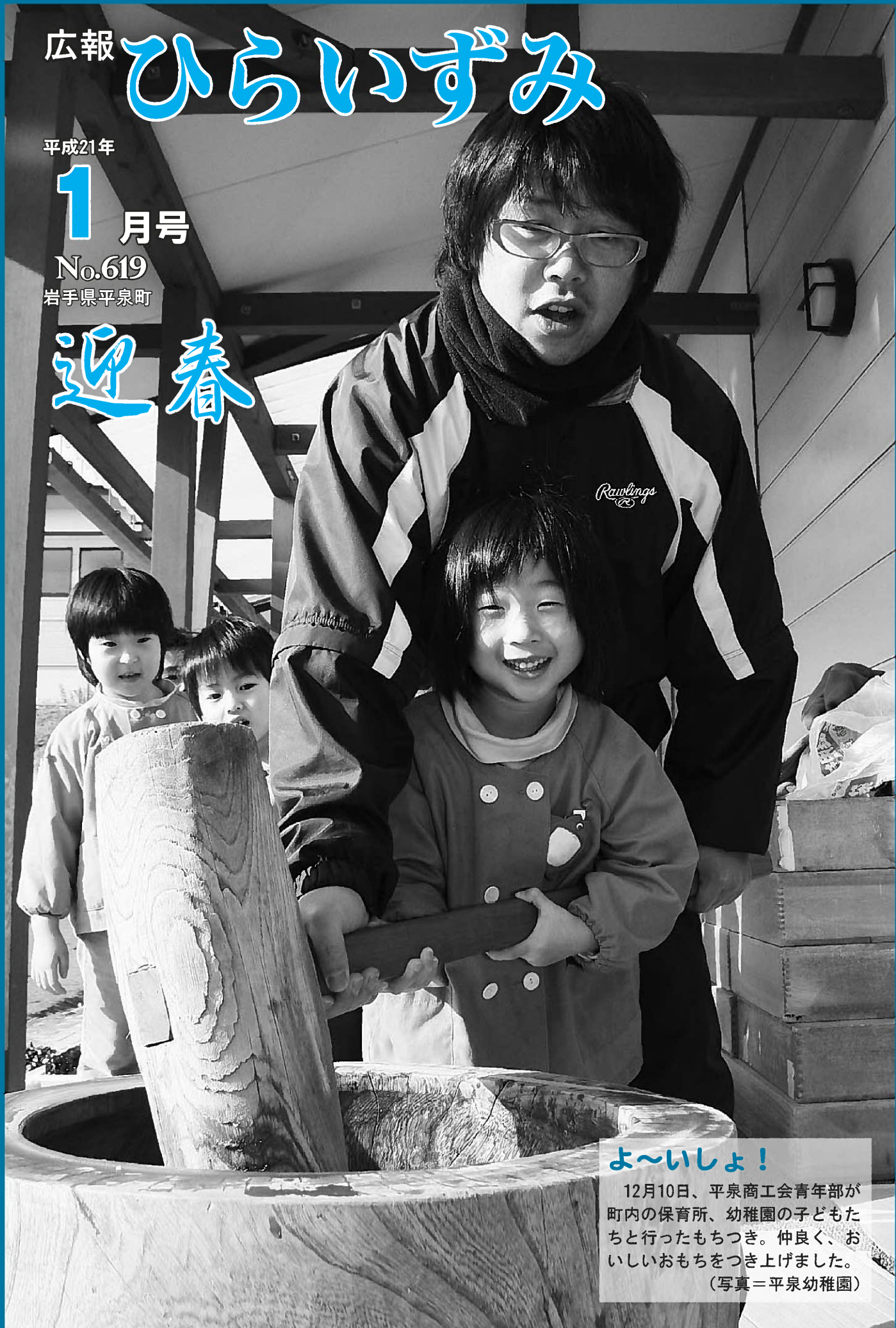
1

月号

No.619

岩手県平泉町

迎春



よ〜いしょ!
 12月10日、平泉商工会青年部が町内の保育所、幼稚園の子どもたちと行ったもちつき。仲良く、おいしいおもちをつき上げました。
 (写真=平泉幼稚園)

住民自治による協働のまちづくり



平泉町長
高橋 一男

新年明けましておめでとうございませう。謹んで新年のお慶びを申し上げます。日ごろは町政に對しまして、ご理解とご支援を賜り深く感謝申し上げます。昨年は、アメリカの金融危機から端を発した経済不安などに見られるように変化と激動の厳しい1年でありました。本町においても、6月と7月のたび重なる大規模な地震発生により、道路の寸断や損壊、家屋の破損といった地域の生活基盤を揺るがすような災害となりました。本町においては地震の規模に比べれば甚大な被害には至りませんでした。及ぼされた影響は深刻なものと受け止めております。被害を受けられた皆さまには、心からお見舞いを申し上げますとともに、全国各地から温かいご厚志を頂きましたことを、この場を借りて感謝を申し上げます次第です。平泉の文化遺産については、

暫定リストに登録以来、町をあげて世界遺産登録の実現に向けて取り組みを進めてきたところでありましたが、7月のユネスコ世界遺産会議では登録延期という残念な結果でございました。一方、国道4号平泉バイパス工事が完了し、長年の歳月を経て、昨年8月に開通されるといふ明るい話題もありました。今年度は、平泉町総合計画の目標年次である平成22年度を目前に控え、検証を行いながら計画の完成を見極めていく年となります。世界文化遺産登録に向けての取り組みとしては、昨年度に引き続き、世界遺産にふさわしい環境、空間、文化を希求し、登録に向けてさらなる挑戦を続けてまいりたいと考えております。

教育環境の整備としては、念願であった平泉中学校の改築に着手できる準備が整ったところです。未来を支える子どもたち

の教育の場として今後大きな役割を果たす施設であり、何年かに一度の大型事業となります。現在本町は、合併せず単独行政の道を歩んでいますが、行政改革、産業振興、教育福祉の充実などの町政執行は少しずつではありますが着実に進捗していることと認識しております。しかしながら厳しい経済情勢の中、必ずしも楽観視できない状況にあることは事実であります。本年も時代背景を見据えながら、住む人にも町を訪れる人にも良さが感じられる魅力あるまちの実現に向け、職員一丸となって努力してまいりますので、町民皆さまの英知とご支援を頂きますよう、よろしくお願いを申し上げます。新春の門出に当たり、町民皆さまのご多幸とご健康を祈念申し上げます。

教育長 年頭のあいさつ



教育長
佐藤 敏雄

地域で支援する教育環境づくり

謹んで新年のお慶びを申し上げます。日ごろ、町民各位には本町の教育行政に対し、多大なるご支援とご協力を頂き誠にありがとうございます。心から御礼申し上げます。さて、本年は、かねての懸案事項でありました平泉中学校の校舍改築に向けてスタートがでる見通しとなりました。厳しい町財政状況の中であり、学校施設の整備を優先して実施させていただく見通しが付きましたことは、ひとえに、学区民であります町民各位の学校教育に対する熱意のたまものであると感謝申し上げます。もとより、次代を担う子どもたちが伸び伸びと学習できる教育環境の整備は、教育行政の基本でもあると思っておりますが、改めて

その重責を強く感じているところでもあります。一方、社会がますます複雑多様化し、子どもたちを取り巻く環境も大きく変化して行く中で、学校がさまざまな課題を抱えていることも現実であります。このような状況の中で、これからの教育は、これまで以上に学校、家庭、地域の連携協力が必要になってきています。平成18年に約60年ぶりに改正された教育基本法には「学校、家庭および地域住民等の相互の連携協力」という条項が新たに盛り込まれました。学校だけに任せるのではなく、家庭、地域住民が、教育におけるそれぞれの役割と責任を自覚し、連携協力しながら、地域ぐるみで子どもを育てる体制づくりを整える必要があります。幸い本町では、多くのボランティアの皆さんに、幼稚園をはじめとする学校の諸活動を支援していただいております。授業の補助、読み聞かせ、学校図書館活動、クラブ活動、環境整備、ス

クールガード、預り保育、放課後対策、その他学校行事の支援等さまざまな活動であります。このような実態を踏まえ、教育委員会では、本年度において「学校支援地域本部事業」を導入し、学校教育のさらなる充実を図り、生涯学習社会の実現、さらには、地域の教育力の向上・活性化につなげていく計画を推進しております。町民の皆さま方におかれましては、このような学校を支援するボランティア活動が町民運動として発展し、現在執り進めている教育振興運動と連動した素晴らしい活動の展開が図られるよう、地域ぐるみで協力、ご支援いただきますようお願い申し上げます。また、平成23年の世界遺産登録実現と、学校教育をはじめとした生涯教育の推進、生涯スポーツの振興、文化財行政等、教育行政全般にわたって、教育委員会関係職員一同、全力を尽くして業務を遂行してまいります所存であります。本年もご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願い申し上げますとともに、町民各位のご健勝とご多幸を祈念し、年頭のごあいさついたします。

ふるさと平泉会から

ふるさと平泉会
会長 西村専次
東京都葛飾区在住・
瀨原出身

明けましておめでとうございませう。ふるさと平泉会には、希望に満ちた佳き新年をお迎えになったこととお喜び申し上げます。昨年は、ふるさとが大地震に見舞われ、在京の私たちも心を痛めました。被害も軽くはつとしました。また、世界遺産登録は延期となつてしまいましたが、平泉の価値は変わりません。浅見和彦先生の「遺跡と物語に聞く中尊寺」の講座を受講する機会があり、歴史を知れば知るほど、平泉の歴史と文化の素晴らしさを実感しました。昨年のおふるさと平泉会の総会・懇親会も盛況でした。江東区民まつりなどでの出会いを含め、東京で頑張っている

ふるさとの方々の人柄に接し、平泉のことを語り合うなど、とても楽しい一年でした。これまで参加したことがない方もぜひ参加してみてください。今年も私たちの力ではどうにもならない問題もありませんが、できることを解決し、そして世界遺産登録を目指して、再チャレンジしようではありませんか。新年に当たり、ふるさとの皆さまが平安に暮らせますよう、平泉町がますます輝きますよう心よりお祈り申し上げます。

昨年9月に開かれたふるさと平泉会総会

▶真籠はつえさん
(14区・昭和36年生まれ)



チャレンジする年に！

昨年は家庭や仕事が特に忙しい1年でした。家庭では、一番下の子どもが高校生活最後の3年生ということで、私も学校行事にフル参加しました。仕事では会社の移転があり、引っ越し作業に大忙しでした。今年は自分の時間をつくり、創作活動やスポーツなど自分ができることを積極的に探して行っていきたいです。

▶千葉啓史さん
(16区・長島小5年生)



絶対に全国大会に行くぞ

僕は、野球を頑張りたいです。前は、県大会に行けたけど、1勝もできませんでした。2009年は、副キャプテンとしての自覚を持ちみんなを引っ張りながら絶対に、全国大会に行きたいです。そのために、守備や、バッティングの練習をきちんとしたいです。

▶千葉雅世さん
(17区・長島小5年生)



水泳で入賞したい！

今年は、最高学年の6年生です。だからみんなをまとめられるようにしたいです。ほかにも、去年は、水泳の大会で入賞できなかったのが、今年は、入賞したいです。一生懸命に泳いだり、みんなを応援したりしたいです。水泳で体を鍛えたいです。

▶高橋美紀さん
(12区・昭和60年生まれ)



店の味を受け継ぎたい

家の飲食店で働いて3年目になります。これまで接客が主でしたが、今年は自分の年齢も考えて、父や母から料理についてたくさん教わりながら、味付けやつくりなどに少しずつ挑戦していきたいと思っています。代々続いてきた店の味を崩さないよう、今からしっかり学んでおきたいです。

町内8人の丑年

生まれの方に

今年は丑年

「丑」ではないでしょうか。昔は行儀の悪い子をしかるときに親がこの言葉をよく使ったものです。でも最近では、食後に慌てて動くよりも、少し休んだ方が消化にも良いといわれ、この言葉はあまり聞かれなくなりました。

▼今年が丑年。牛は、十二支の2番目、偶蹄目反芻類ウシ科の動物です。胃が4つあって反芻することはよく知られています。

今年の抱負を聞

いてみました

▶千葉繁さん
(13区・昭和24年生まれ)



中期高齢者の仲間入りだが！

昨年は世界遺産登録が延期となってしまった年でしたが、勤める平泉駅には多くの観光客がおいでになり忙しい1年でした。今年は人生の節目となる還暦、定年を迎える年となりますが、2年後の本登録に向け、皆さまのご協力を得ながら、駅長として明るく楽しい平泉駅づくりを頑張っていきたいと思ひます。

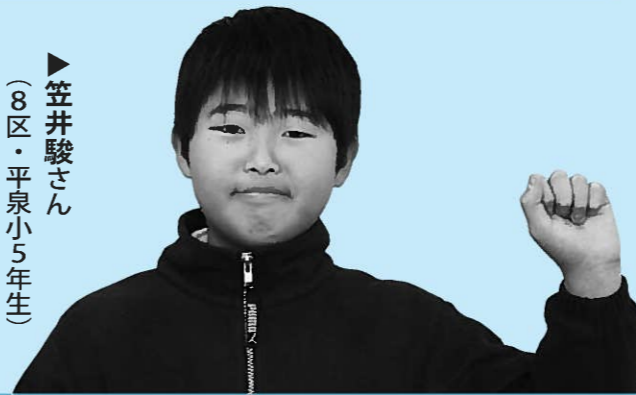
▶石川かすみさん
(11区・平泉小5年生)



今年の課題

今年は、いよいよ最高学年。6年生としての自覚を持ち、下の学年の手本になるように行動したいです。それから、学習に真剣に取り組む年にしたいです。小学校生活も最後なので、楽しい思い出をたくさん残せるように、友達との仲を深めていきたいです。

▶笠井駿さん
(8区・平泉小5年生)



今年の目標

僕が今年頑張りたいことは、全校のみんなや地域の人、観光客の人に恥ずかしながらあいさつをすることです。理由は、今年は6年生になるので、下級生の手本になるようにするためと、あいさつをするとみんなが気持ち良く生活できるようになるからです。

▶千葉晃弘さん
(15区・昭和48年生まれ)



保護者活動を積極的に

昨年はいい年でした。一番上の子が2年生になり、私もPTAの活動を覚えることができたので、事業委員長として本格的に活動できました。今年は2番目の子が保育所の年長さんになります。保護者会役員として積極的に活動していきたいです。また家族のようなつながりを持った地域教育にも力を入れたいです。

住民との対話を通じたまちづくりに向けて

全行政区での地域懇談会が終了

本年度の地域懇談会は、国政選挙の動きなどがあり開催時期を調整したことから、10月15日から12月2日までの長期間にわたり、昨年度と同様に21全行政区を対象に開催しました。

今回の懇談会では、世界遺産登録のこれまでの経過と平成23年の登録に向けた今後の取り組みや、今後のまちづくりの方向性と財政状況などについて説明した上で、地域の皆さんと対話を通じた意見交換を行いました。

皆さんから頂いた貴重な意見や要望を踏まえ、町民一人ひとりが輝いていけるような「小さくともキラリと光るまちづくりを目指して」町政運営に取り組んでいきます。

住民との対話を通じたまちづくりを実現するため、来年度以降も地域懇談会を開催していく予定です。今後も当町の将来をぜひ一緒に考えていきましょう。

◎問い合わせ先…総務企画課 ☎46-5578

寄せられた主な質問、意見など

- Q** 「きれいなまちづくり条例」の内容を教えてください。
- A** 世界遺産登録に向けてきれいなまちづくりを実現するため平成20年7月に施行された条例で、ポイ捨てや落書きなどの禁止を定めている。景観条例とは異なるもので、罰則規定はない。
- Q** JR平泉駅について、観光客に対するもてなしの面から考えると、改善点があるのではないかと？
- A** 平泉駅は多くの観光客が利用することから、今後JRと協議をしながら、駅構内の改修を進めていきたいと考えている。
- Q** 平泉幼稚園は2年保育のようだが、3年保育にする考えはないのか？
- A** 幼稚園舎の構造が4、5歳児の2年保育用であるが、今後はアンケート調査などを実施しながら、3年保育についても検討していく。
- Q** 中尊寺通りの整備は、今後どのように進められるのか？
- A** 県道平泉停車場中尊寺線については、地元住民の方とも何度か話し合いを持ってきた。無電柱化やト

イレの設置などさまざまな課題もあるが、観光客の通行量も多くなってきていることから、県ではまず、歩道を両側に広げるなど、ゆっくりと歩ける道路として整備することを検討している。

- Q** 黄金沢土取り場の跡地利用について、今後の予定はどうなっているか？
- A** 一関遊水地事業に使用する土砂を採掘した場所であり、現在は同事業整備もほぼ終わったところである。跡地利用については地権者会との協議内容を踏まえながら、地元の雇用の場確保を見据えた企業誘致場所としての整備を考えていきたい。今後、開発行為なども含めた具体的な検討を行っていく。
- Q** 世界遺産登録を願うだけでなく、町民として何かできることはないのか？
- A** 登録推進に当たっては、町民主体の登録祈願や地域住民の皆さんによる草刈りなど環境整備を行っていただき本当に感謝している。今後も良いアイデアを頂きながら、町として地域としてできることを進めていきたい。

懇談会参加者の内訳	期 日	対 象	会 場	参 加 者 (人)			11月14日	3 区	3 区コミュニティセンター	15	1	16
				男	女	計						
	10月15日	14区	14区公民館	24	4	28	17日	4 区	4 区ふれあいセンター	9	2	11
	17日	15区	長部地区交流センター	14	0	14	18日	5 区	下達谷公民館	12	4	16
	20日	16区	16区公民館	15	2	17	19日	11区	役場201会議室	9	1	10
	11月5日	17区	俄坂公民館	8	3	11	20日	6 区	上平泉公民館	10	1	11
	6日	18区	18区公民館	14	1	15	21日	7 区	7 区公民館	14	5	19
	7日	19区	三ツ木潤いの郷悠悠	16	6	22	25日	8 区	大佐公民館	11	3	14
	10日	20区	20区コミュニティセンター	10	0	10	26日	9 区	佐野公民館	23	1	24
	11日	21区	21区ふれあいセンター	17	5	22	27日	10区	祇園公民館	19	9	28
	12日	1 区	瀬原公民館	23	3	26	12月1日	13区	13区公民館	19	5	24
	12日	2 区	2 区公民館	22	8	30	2日	12区	12区公民館	12	8	20
								合 計		316	72	388

副町長に菅原研一氏

町議会定例会で選任



菅原研一氏

町議会12月定例会において、空席となっていた副町長に県企業局長の菅原研一氏が同選任されました。任期は1月5日から4年間で、一関市出身。

【略歴】昭和48年東北大学教育学部卒。同年県職員採用。平成13年水沢地方振興局企画総務部長、18年県南広域振興局工業技術支援センター所長、20年企業局長兼経営総務室長。59歳。

監査委員に内藤和雄さん



内藤和雄さん

任期満了に伴う監査委員に内藤和雄さん(12区)が、町議会12月定例会で同意選任されました。任期は平成25年2月7日までです。監査委員は、町の事務執行の正否や適否を調査し、町民や議会等が正しく評価できる情報を提供します。

定額給付金の給付を装った

「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください

「定額給付金」について

- ▶町や総務省などがATM（銀行・コンビニなどの現金自動預払機）の操作をお願いすることはありません。
- ▶ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことはできません。
- ▶町や総務省などが「定額給付金」の給付のために、手数料などの振り込みを求めることはありません。
- ▶現時点で、町や総務省などが住民の皆さんの世帯構成や銀行口座の番号などの個人情報を照会することはありません。町や総務省（の職員）などがかたった電話がかかってきたり、郵便が届いたりしたら、町や警察署にご連絡ください。

◎連絡・問い合わせ先…総務企画課 ☎46-5578

一関警察署平泉駐在所 ☎46-2140

同長島駐在所 ☎46-2160

高齢者や障害者のいる低所得世帯の方へ

灯油購入費の一部を助成します

町では本年度も、石油価格の変動を踏まえ、高齢者や障害者等のいる低所得世帯に対し、灯油購入費の一部を助成することとしました。事業内容、対象者、申請手続きなどは次の通りです。

1 事業の内容

高齢者や障害者等が在宅している低所得世帯に対し、一世帯当たり6,000円の灯油購入助成券を申請により交付します。助成券は、町内の灯油取扱店で利用できます。

2 対象とする世帯

- ①平成20年度町民税の非課税世帯で、次のいずれかの世帯(ただし特養、老健、グループホーム等の施設入所者を除く)
 - ▶高齢者(満65歳以上)のみで構成される世帯
 - ▶重度身体障害者(身体障害者手帳1・2級)のいる世帯
 - ▶重度知的障害者(療育手帳A)のいる世帯

- ▶重度精神障害者(精神保健福祉手帳1級)のいる世帯
- ▶障害基礎年金1級受給者のいる世帯
- ▶特別児童扶養手当1級受給者のいる世帯
- ▶ひとり親または父母に代わる養育者と18歳未満の児童のみの世帯

②生活保護世帯

3 申請手続き

- ①受付期間…1月19日(月)～3月31日(火)
 - ②申請方法…申請書に必要事項を記入押印し、必要書類を持参の上、町民福祉課で手続きをしてください。
 - ③持参するもの…▶印鑑▶身体障害者手帳(1・2級)
- ◎問い合わせ先…町民福祉課 ☎46-5562



力合わせて災害防ぐ 21区自主防災会発足

「平泉町第21区自主防災会」が12月7日、21区住民によって立ち上げられました。町内での同組織結成は12組織目となりました。

同日、21区ふれあいセンターで開かれた結成総会には、住民と消防関係者、合わせて50人余りが出席しました。会長に結成準備委員会委員長を務めた菊地良治さんを選出し、同準備委員会が作成した規約や活動計画、組織編成などを原案通り可決しました。



収穫の喜びを味わう 平泉小でもち花飾り

平泉小学校で12月19日、もち花飾りが行われ、全校児童をはじめPTA会員など約400人が学校田の米の豊作を祝い合いました。

4、5年生児童による農業体験発表に続き、もち花飾りともちつきを行い、児童は働く楽しさや収穫の喜びを改めて実感していました。



緑が丘中を訪問し再会喜ぶ グリーンツーリズム推進協

町グリーン・ツーリズム推進協議会の役員らが11月28日、農業体験学習を受け入れている神奈川県相模原市立緑が丘中学校を訪問しました。

役員は高校受験を控えた3年生に、毛越寺の合格祈願のお守りを贈呈。農業体験の思い出話に花を咲かせながら再会を喜び合いました。



事故のない町目指して 交安運動推進町民大会

平成20年度町交通安全運動推進町民大会が12月10日、役場会議室で開かれました。

町交通安全対策協議会の関係団体から約100人が参加。交通安全活動に尽力した行政区の表彰、吉田尚邦一関警察署長による交通安全についての講話などを通じて、交通安全意識を高め合いました。

被表彰行政区は次の通りです。

【行政区対抗交通安全コンクール表彰前期の部】▷1位=13区▷2位=8区▷3位=21区【同後期の部】▷1位=19区▷2位=13区▷3位=2区

世界遺産登録 再チャレンジ

平泉の文化遺産は、平成23年の世界遺産登録を目指して、再チャレンジがスタートしました。このコーナーでは、登録に向けた取り組み状況についてお知らせしていきます。

第4回 比較研究事業が始動

世界遺産登録の大きな前提に比較研究があります。同じ種類の資産との詳細な比較研究により、「平泉」の独自性を証明し、そこから「顕著な普遍的価値」を見いだすことが目的です。

イコモスは、「先の推薦書の比較研究は、平泉の浄土庭園の独自性を主張しているけれど、それは単にほかの場所と異なっているというだけで、そこにどのような顕著な普遍的価値があるのか、説明が不十分である」と警告しました。とりわけ、中国や韓国などの庭園との比較がきちんと検討されていないことが問題に

なりました。この点は、世界遺産委員会においても大きく取り上げられ、委員国からも比較研究の重要性が指摘されました。

平泉の寺院や浄土庭園の姿は、大陸から仏教とともに伝来したお寺や庭園の造り方と、日本独特の信仰などが融合して出来上がったものです。また、平泉文化は鎌倉のお寺など、他所にも大きな影響を与えています。イコモスも、そうした点をきちんと認めて、「より詳しい資料の提示があれば、推薦資産の一部は、人類の価値の重要な交流を示すものとして評価できる」としています。世界遺産委員会は、イコモスの評価を踏まえて「中国・韓国の事例を含め、特に庭園のためのさらなる比較研究を提示すること」を再審査の第一条件にあげて決議されたのです。

登録再チャレンジに向け文化庁では、庭園に関する比較研究を重点的に進めるため、関係機関と共同し、平成21年の春に「平泉」再推薦に向けた研究集会を開催する予定です。また、中国や韓国の専門家からも情報提供や研究会への参加など、協力の体制が整いつつあります。この比較研究事業によって、国際的にも認められる「平泉」の顕著な普遍的価値が打ち出されることとなります。



毛越寺庭園と旧観自在王院庭園。平泉の浄土庭園群についてイコモスは「遺跡の真正性は疑う余地がない、庭園の復元作業は当時の造園技術と植物学的証拠の厳格な分析に裏打ちされている」と高く評価している

平泉を掘る

花立1遺跡は、平泉駅の北西約700㍍の平泉字花立にあります。今回の調査では、平泉郷土館の東側にある通称花立山の南斜面を調査し、南北に連なるように2基の窯（2号窯・3号窯）が見つかりました。

北側の窯（2号窯）は、山の斜面をトンネル状に掘って作っており、規模は、長軸5.7㍍以上、幅2㍍、深さ40～60㍍以上、南側の窯（3号窯）は長軸2㍍以上、幅1㍍以上、深さ40㍍以上を測ります。2基の窯は、杉の木などで一部壊されているものの、黒く焼けた床面の傾斜や壁の立ち上がり、天井や壁の崩れた様子などを観察することができました。

今回の調査地点から北西へ約15㍍離れた地点（28次調査）では、12世紀前半とみられる陶器の窯（1号窯）が見つかり、生焼けの鉢やわん、かめなどが25個分以上出土していますが、今回見つかった2基の窯から遺物は見つかりませんでした。しかし、埋まって

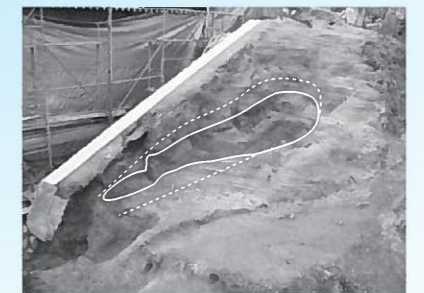
発掘最前線⑦

一花立I遺跡第29次（窯跡）調査一

いた土の中に炭が多く含まれており、この炭を科学分析にかけたところ、2号窯は昨年見つかった1号窯とほぼ同時期の遺構とみられることが分かりました。

今回見つかった窯については、熊野三社をはじめとした関係地権者の皆さんの御協力により、埋め戻しの上、現地にて保存されることになりました。

文化財センター 戸根貴之



2号窯検出状況(南東から。点線は推定)

むし歯のない 3歳児

このコーナーでは、町の健康診査で「むし歯のない3歳児」として表彰されたお子さんを紹介いたします。付き添いの保護者の方には、むし歯ゼロへの取り組みを教えてくださいました。



伊勢 優兎くん

「麦茶を飲ませています。夜はしっかり仕上げ磨きをしています」



小野寺健心くん

「甘い物は食べていますが、朝・夕しっかり歯磨きしています」



菊地 沙希ちゃん

「おやつにお芋などをあげています」



千葉琳乃子ちゃん

「飲み物はお茶にしています、外出にもお茶を持参しています」

傾聴スキルアップ講座

「傾聴」とは、人の話に耳と心を傾けて聴くことです。講座では「傾聴」の基礎知識を学んでいきます。普段の生活や地域のボランティア活動などでこの「傾聴」の知識と技術を生かしてみませんか？

場 所…保健センター

申込期限…1月16日（金）

申し込み・問い合わせ先

保健センター ☎46-5571

一関保健所 ☎26-1415

日時	内 容 ※3回コース	講 師
1月23日(金) 13:30~16:00	講義・演習 「傾聴のための基礎知識 入門編 ～傾聴ってどんなこと?～」ほか	県立南光病院 沖田憲一臨床心理科長
2月5日(木) 13:30~16:00	講義・演習 「傾聴のための基礎知識 応用編 ～傾聴ってどんなこと?～」ほか	県立南光病院 沖田憲一臨床心理科長
2月下旬予定 13:30~16:00	講義「傾聴ボランティアの実際について」ほか	久慈保健所職員 久慈地域ボランティア団体 ほか

※3回の講座を受講した方には修了証書を授与します。

20年度新型インフルエンザ対策研修会

新型インフルエンザに対する正しい知識を習得し、感染予防を図りましょう。

日時…1月21日（水） 18:00~20:00

場所…一関文化センター大ホール

内容…【DVD視聴】「パンデミックへの備え」

【講演】「新型インフルエンザ発生に対する備えとその対応について」

【講師】岩崎恵美子仙台市副市長

申し込み・問い合わせ先

一関保健所 ☎26-1415 FAX26-3565

うちエコクッキング

地球温暖化防止のための、家でできる「うちエコクッキング」を紹介します。皆さんもこの寒い時期にぜひ実践してみてください。

▷冷たいものより温かいものを食べ(飲み)ましょう。

▷寒い地域で採れる食べ物には、体を温める作用があります。

▷寒い時期が旬の食べ物には、体を温める働きがあります。

▷しょうが、唐辛子、ネギといった香味野菜には、血行を促進する働きがあります。

▷みそ、酒かすなどの調味料も料理を冷めにくくして体を温める作用があります。

▷赤い色にも血の巡りを良くして温かくする働きがあります。食材だけでなく、ろうそくの炎や赤いテーブルクロスなどを食卓周りに使いましょう。

▷なべや食器の素材は、金属製のものより土のもの(土鍋)の方が冷めにくいので使用しましょう。

▷果物を冷蔵庫に入れる、水に氷を入れるなど、習慣で冷やしているものをなくしましょう。

問い合わせ先…町民福祉課 ☎46-5562

健◎康 ホットライン

■問い合わせ先 保健センター TEL 46-5571
e-mail:hoken@town.hiraizumi.iwate.jp

脱!!メタボリックシンドローム

運動で予防と改善

メタボリックシンドロームの予防・改善のためには、運動と食事が重要です。

今回は、運動量が減少する冬場だからこそ普段の生活を見直し、運動実践のきっかけ作りをするため、運動のポイントについて紹介します。

運動の効果

活発な運動を行うと消費エネルギーが増え、糖や脂質の代謝が活発となり、内臓脂肪の減少が期待されます。

その結果、血糖値や脂質異常、血圧が改善され、生活習慣病の予防につながります。

また、運動による消費エネルギーの増加と体力の向上も生活習慣病の予防に効果があります。

健康メタボため 運動指針2006JNISHY

わが国では生活習慣病予防対策として、安全で有効な運動を国民に広く普及するために、身体活動と運動量の具体的基準値を「健康づくりのための運動指針2006」で示しました。

同指針では運動の強さと量を示し、運動の強さを「メッツ」、量を「エクササイズ」と表しています。健康づくりのための身体活動量として、週に23エクササイズ以上の身体活動(運動・生活活動)を行い、そのうち4エクササイズ以上の活発な運動を行うことを目標としています。

身体活動とは

同指針における身体活動とは、運動と生活活動を合わせたものをいいます。

①「運動」

身体活動のうち、体力の維持・向上を目的として意図的に実施するものをいいます。

※例えば…ウォーキング・ランニング・水泳・ストレッチ・山登り・ボウリング・ヨーガーなど

②「生活活動」

身体活動のうち、運動以外のものをいい、職業活動なども含まれます。

※例えば…炊事洗濯・床掃除・子どもと遊ぶ・介護・庭仕事・洗車・運搬・階段の上り下り・オフィスワーク・農作業など

目標達成のために

身体活動の目標を達成するためには、日常生活での運動と生活活動を無理なく組み合わせ、身体活動量を増やしましょう。

改めて運動する時間がない方は、通勤・通学時に歩行を取り入れたり、家事に積極的に取り組んだりすることもお勧めします。

個々の体力やライフスタイルが違いますので、自分の身体状況に応じた身体活動を選択しましょう。

最後に、メタボの予防・改善には、身体活動量を増やすことに加えて、食事や休養・禁煙などのあり方も重要です。身体活動のみでなく、生活の改善などを併用して実践することをお勧めします。



町の運動教室「脱!!メタボ教室」の様子

精神保健福祉相談(こころの相談)

眠れない、いらいらする、何もやる気がしないなどの心の不調が長く続く方や、お酒がやめられない、自宅に引きこもっているなどの問題に専門の医師が対応します。プライバシーは固く守りますので、お気軽にご相談ください。

日時…2月6日(金) 13:30~

場 所…保健センター(無料)

申込期限…2月4日(水) ※予約制です。

申し込み・問い合わせ先…保健センター☎46-5571

一関保健所☎26-1415

「生」と「性」に関する講演会

「こころを育てる子育て」をテーマに講演会を開催します。

日時…1月27日(火) 18:00~19:30

場 所…保健センター

内 容…【講演】「子どもの“こころ”を育てる～思春期を見通して～」

【講師】応用心理士・沼井眞理子さん

申込期限…1月20日(火)

申し込み・問い合わせ先…保健センター☎46-5571

12区が初の総合優勝!

ふるさとオリンピック'08

ふるさとオリンピック'08は12月に、壮年ソフトバレーボールとバスケットボールの2種目が開催されました。第23回毛越寺杯争奪壮年ソフトバレーボール大会は7日、長島小学校体育館を会場に、14行政区から約200人が参加して行われました。ソフトバレーボールは、毎年夫婦での参加が多い競技です。会場内は親を応援する子どもたちの声援が飛び交うなど、にぎやかな大会となりました。試合はトーナメント形式で争われました。決勝まで勝ち進んだのは若い夫婦の活躍が目立った2区と常連の13区。お互い一步も譲らないレベルの高い争いを繰り広げました。結果は、絶妙なチームワークが勝因となり、セットカウント2-1で13区が優勝しました。バスケットボール大会は14

日、平泉中学校体育館を会場に、12行政区から約150人が参加して行われました。最後の1種目となったバスケットボールは白熱した闘いとなり、会場は熱気に包まれました。ここまで10種目を終え、1位は13区、2位は12区でポイントも僅差。両行政区にとっては、総合優勝が懸かる大事な試合となりました。予選リーグでは、優勝争いを繰り広げる12区と13区の直接対決となり、接戦を制したのは12区。見事決勝トーナメントに残ったのは11区、12区、18区、20区でした。強豪ぞろいの中、20区が若手の活躍に

より優勝を勝ち取りました。本年度のオリンピック競技は全日程を終えました。年間総合成績は、12区が605点で念願の初優勝を果たしました。本年度は、最終種目を終えるまで12区と13区が競り合うという、最後までこの優勝争いがかつからな展開でした。各行政区とも子どもから大人まで一生懸命にプレイした姿が印象的でした。総合成績表彰は2月に「生涯学習市民のつどい」で行われます。



熱戦を繰り広げるバスケット競技

ふるさとオリンピック'08総合成績

▷優勝=12区(総得点605点)

参加種目…全種目
 優勝2種目(グラウンドゴルフ、町民駅伝)
 準優勝1種目(ソフトテニス)
 第3位4種目(壮年ソフトボール、バドミントン、壮年ソフトバレー、バスケットボール)

▷準優勝=13区(総得点590点)

参加種目…10種目
 優勝3種目(ソフトテニス、親子ピンポン、壮年ソフトバレー)
 第3位2種目(インディアカ、壮年ソフトボール)

▷第3位=11区(総得点510点)

参加種目…10種目
 優勝1種目(町民野球)
 準優勝2種目(インディアカ、グラウンドゴルフ)
 第3位2種目(町民駅伝、バスケットボール)

順位	行政区	点数	順位	行政区	点数
4位	9区	370点	8位	2区	245点
5位	18区	320点	9位	1区	240点
6位	8区	315点	10位	16区	230点
7位	7区	290点	※上位10行政区		

大会結果は次の通りです。
 ◎壮年ソフトバレーボール競技
 【準決勝】
 13区 2-0 12区
 2区 2-0 1区
 【決勝】
 13区 2-1 2区
 ※数字はセットカウント
 【成績】
 ▷優勝=13区▷準優勝=2区▷第3位=1区、12区
 ◎バスケットボール競技
 ▷優勝=20区▷準優勝=18区▷第3位=11区、12区

スポーツ用品を貸し出します

教育委員会では、スポ少活動やPTA活動などで活用してもらうため、ミニハードルとラダー(はしご)の貸し出しを始めます。各用品とも4セットありますので、ご希望の方は、お気軽にお問い合わせの上ご利用ください。

問い合わせ先…教育委員会 ☎46-5576

長島小学校

伝統の合奏団活動
 ～引き継ぎに入る～
 本校では、長年の伝統として5年生、6年生全員で合奏団活動をしています。今年も引き継ぎ時期になり、新たに4年生の楽器の練習が始まりました。例年5年生が先頭に立って練習しているのですが、今年は6年生が積極的に指導に加わっています。受け継がせるものと受け継ぐものとの意識を同じくして、毎年同

レベルの演奏ができるように努力していますが、今年はその意識が強いようです。来年度は、5・6年総勢で9人も減少するので、演奏の厚みを維持しようと、ガードは4年生から出すことにしました。そこで現3年生に希望者を募ったところ大変意欲的でほとんどの子が挑戦してきました。ガードの児童は、業間時、昼休み、果ては朝までも積極的に自主練習に取り組ん



ガードに挑戦する3年生

でいます。また、4年生も楽器の分担当が決まり、6年生を送る会での演奏に向けて練習を重ねています。

平泉小学校

温かい心で届けたい
歳末助け合い運動
 12月1日から5日間、平泉小学校児童会が20年度歳末助け合い運動に取り組みました。子どもたちは総合的な学習やいろいろな授業の中で福祉の大切さを学んできましたが困っている人たちに自分たちでできることは何だろうかと児童会執行部を中心に考え児童会に提案し取り組みことにしました。



募金呼び掛ける執行部員

朝、執行部員が調理室前の階段に募金箱を抱えて立ち「共同募金、よろしくお願ひします」と次々に登校

してくる児童に大きな声で呼び掛けました。事前に各ご家庭に文書を配布して、簡単にお父さんお母さんにおねだりしないで事情を話し、少しでも心のこもった、汗を流したお金になればとご協力をお願いしました。その結果、募金総額は1万7919円になりました。このお金は12月22日平泉町社会福祉協議会に届けました。心温まる募金へのご協力ありがとうございました。

平泉中学校

1月後半から 高校入学試験が開始



生徒総会の様子

1月16日(金)の私立高校を皮切りに、高専、県立高校の推薦入学試験が始まります。現在、3年生は自分の進路実現を日指し、受験勉強にまい進しているところです。

2月6日(金)
**県知事による
 出前授業が開かれます**
 達増知事による「平泉授業」が本校体育館にて開催されます。生徒はこれまで「郷土・平泉学」の学習を進めてきており、知事の出前授業を楽しみにしているところです。

1月の予定

- ▷12日(月) 県南地区中学校対抗駅伝競走大会(大船渡)
- ▷13日(火) 3学期始業式、実力テスト
- ▷21日(水) 第3回平泉学検定
- ▷23日(金) 漢字検定、英語検定
- ▷31日(土) 数学検定

公民館

今月の受講生募集

謡曲教室

結婚式や祝いの席でよく耳にする謡曲、覚えていけばいつかきつと役に立つはず。あなたも「喜多流祝言小謡」を覚えませんか。
日時：1月21日(水)、22日(木)、23日(金)、26日(月)、27日(火)
計5回 19時～21時

場所：町公民館和室

講師：平泉喜桜会・山田順作さん

定員：先着20人

参加費：600円

対象：平泉町民・興味のある方
申込受付開始：1月5日(月)

歴史教室(第8回)

最終回は「明治と現代の平泉」と題し、町世界遺産推進室の千葉信胤室長補佐が講演します。

【第8回】全8回シリーズ

期日：1月22日(木)

時間：13時30分～15時30分

場所：役場2階201会議室

対象：歴史に興味のある方

定員：先着50人
参加費：無料

若者倶楽部

スキー・スノーボツァー

ウィンタースポーツ真っ盛り！若者倶楽部恒例のスキー&スノーボードバスツアーを開催します。倶楽部員登録をしていない方でも参加できますので、参加希望者は公民館までお申し込みください。
期日：2月1日(日)
時間：7時集合、17時30分到着
(町公民館発着)

場所：岩手高原スノーパーク

対象：町内外に住む高校生以上の若者

募集人数：20人

移動手段：町大型研修バス

参加費：無料(リフト券・昼食は個人負担)

同好会紹介

町公民館では、各種同好会が39団体登録され、いろいろな活動を行っています。今月号から定期的に、同好会の活動紹介をしていきます。皆さんも、趣味の充実や仲間作りに参加してみたいかがでしょうか。同好会へのお問い合わせは、町公民館(☎46-2010)まで。

図書館

図書の貸し出し延長を1月から実施します

貸出期間内であれば、1回に限り返却予定日から1週間延長できます。ただし、予約(次に借りる人)が入っている場合には延長できません。延長実施の理由は近ごろ、利用者から「まだ読みきっていないので延長できないか」という声が多くなり、その願いにこたえるためです。

楽しかったおはなし会

12月13日、かみふうせん(阿部ひとみ代表)によるおはなし会が行われ

1月の休館日

毎週月曜日
1日(木)～3日(土)
年始休日
30日(金) 館内整理日

れました。内容は、絵本「ぼくおつきさまがほしいんだ」ぐりとぐらのおきやくさま、紙芝居「たべられたやまんば」の読み聞かせと折り紙遊び(サンタクロース)でした。約1時間の内容でしたが、子どもたちは最後まで集中し、楽しんでいました。当館では、おはなし会を毎月1回行っています。親子での参加も大歓迎です。皆さんのご来館をお待ちしています。



かみふうせんによるおはなし会

今月のテーマ展示

「冬を乗り切れ！」

※明けましておめでとうございます。冬を楽しく暖かく乗り切りましょう。



「じぶんでつくるクスリ箱」
南恵子/ブロンズ新社

病気というほどではないけれど、少し体調が悪いときに使えるレシピ。



「ストーブのふゆやすみ」
村上しいこ/PHP研究所

わが家のストーブがこたつの中で丸くなっていた！

コールファンタジー

活動内容：女性コーラス
会員歴7カ月から10年余まで、発表会に向けて楽しく練習をしています。また、「願い平泉」という素敵な曲を大切に歌い続けています。皆さんも一緒に歌ってみませんか。
講師：菅原照子さん(8区)
会員数：女性13人

活動日：毎月第2・第4月曜日 10時～12時

場所：町公民館学級室

月会費：1500円

代表者：南洞なか子さん(7区)



日ごろの練習成果を発表しました

平泉茶の湯同好会

活動内容：茶道

単調な生活の中、ひとときの落ち着きと心の豊かさを求める活動です。抹茶の飲み方、立ち居振る舞い

紙芝居で一家団らんをしてみませんか?

当館には約240冊の紙芝居があります。本年度は4月から9月までの貸出数は67件で、昨年度同期と比較してマイナス48件です。紙芝居イコール昔話というイメージを持っていませんか？昔話のほかに民話や物語、自然・社会・動物・健康などにかかわるお話の紙芝居もあります。内容は幼児から小学生向けのものです。1年に1回家族そろって、紙芝居の読み聞かせをするのはいかがでしょうか。今までとは違った楽しさを味わうことができると思います。

1月の行事予定

10日(土) おはなし会
10時～町立図書館/「たろう&はなこ」による読み聞かせ

寄贈図書

中尊寺(衣 関)
森田美貴さん(鈴 沢)
菊池恵美さん(二関市)

11月の利用状況

▽入館者数 1135人
▽図書資料貸出数 1702冊
▽視聴覚資料貸出数 182巻
▽リクエスト数 14件
▽レファレンス件数 7件

等、初歩的なお点前の練習を楽しみ、日常生活にも生かされます。

講師：穂積禮子さん(7区)
会員数：男性1人、女性10人
活動日：毎月第1・第3月曜日 9時30分～12時
場所：町公民館和室
月会費：1500円
代表者：佐々木幸子さん(11区)



茶道の基本や作法を学びます

※同好会の活動場所や講師、仲間を探しているなど相談事は、町公民館にお気軽にお問い合わせください。

◎今後の講座予定

▽東夷・東福大学(1月)▽ちぎり絵教室(～3月)▽新春かるた大会(2月)▽おいしい料理教室(～2月)▽若者倶楽部わかさぎ釣りツアー(3月)▽町民スキー&スノーボード大会(3月)▽将棋教室(3月)▽将棋大会(3月)▽パソコンキッズ(3月)

新着図書

▽「折れない心の作り方」齋藤孝/文藝春秋
▽「杉浦日向子の江戸塾」杉浦日向子/PHP研究所
▽「おいしい漬けもの手作りみそ」村井りんご/成美堂出版
▽「いけちゃんどぼく」西原理恵子/角川書店
▽「傍聞き」長岡弘樹/双葉社

「子どもが伸びる! スキーの教え方」
プランシュたかやまスキー学校/スキージャーナル
ゲレンデデビューから滑れるジュニアまで、教え方アドバイス満載。



「具だくさんのあったか鍋 たっぶり73レシピ」
成美堂出版
簡単に作れて、おいしいなべ料理が大集合!

平泉幼稚園のおともだち

「大きくなったら何になりたいですか？」



パン屋さん
たしろの
田代莉乃さん



サッカー選手
もりたゆうき
森田裕貴さん



ケーキ屋さん
うえむらみさき
植村美咲さん



ひろみちおにいさん
きたみねひろみ
北峯広海さん



八百屋さん
あいざわまりあ
相澤麻里愛さん

文 芸

短 歌

平泉短歌会 吉田 英子 先生選
 尋ね来し大部岩なる尖端に森を見おろす翔ぶ鳥のごと
 十月の空に雲なし鳥兔山に穂をなびかせて枯尾花散る
 紅葉に落輝まぶしき東稲の山袋早も夜に沈みぬ

(五十音順)
 千葉 利英
 千葉 明伸
 三浦 陽子

俳 句

東稲吟社 岩淵 洋子 先生選
 天 暦果つ虚子の一句の流れ行く
 地 ひらがなの駅を読み継ぐ冬帽子
 人 银杏散って鈍色の空ひろごれり

二 区
 富谷町 林 佐々木邦世
 仙台市 古内 正芳
 こま

イラストコーナー



▲ペンネーム・ハッピー



▲いとうゆうきさん (10区)



▲伊藤大翔さん (10区)



▲ペンネーム・ビヨビヨ



▲ペンネーム・メルヘヴン



▲ペンネーム・ルーキーズ



▲橋悠菜ちゃん (1区)



▲ペンネーム・もみじ

ご意見
 10月に平泉町民になりました。これから時間を見つけて少しずつ町内を散策し、平泉の良いところをいっぱい勉強したいと思っています。ペンネーム・M・F

広報を毎月読んでいます。12月号には知人が16人も載っていて、ずいぶん身近に感じました。今後はもっとホットになれる温かい情報を期待しています。真籠智子さん (15区)

ありがとうございます。今年もより親しみやすい広報作りに励みたいと思います！(問い合わせ先：総務企画課 46-5578)

町男女共同参画推進事業 第2回ひらいずみ女性の集い
協働の町づくりをめざして！～女性の活動と町おこしの方向性をさぐる～
 日 時…1月10日(土) 13:30～
 場 所…役場2階201会議室
 内 容…パネル・ディスカッション
 【コーディネーター】平賀生子さん(もりおか女性センター長)
 【パネラー】佐藤孝悟さん(町議会副議長)、千葉力男さん(平泉商工会副会長)、江口みほ子さん(一関市、男女共同参画サポーター)
 対 象…どなたでも無料で参加できます。
 主 催…平泉女性の会 共 催…町・町議会 後 援…平泉商工会
 問い合わせ先…丹沢博子 ☎46-3298



ハンドベル演奏を披露する児童

元気いっぱいの演技披露 すぎのこクリスマス会

学童保育「すぎのこクラブ」のクリスマス会が12月6日、同クラブのホールで開かれました。児童たちは仲良く練習してきたハンドベル演奏などを披露。集まった約40人の保護者と一緒に、にぎやかなクリスマス会を楽しんでいました。

みんなの広場

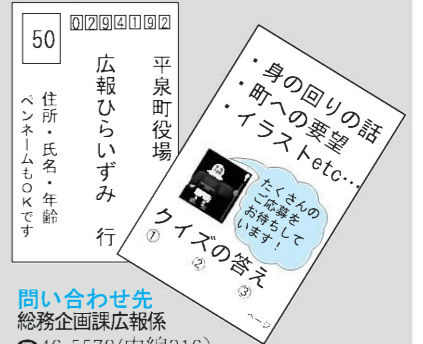
「みんなの広場」は、町民の皆さんのページです。掲載を希望される方は、はがきでご連絡ください。
 ◆町の話…どなたでも、グループの紹介や内容、イベント情報など皆さんの身近な情報をお待ちしております。
 ◆町への要望…行政に対する意見や質問などを気軽にお寄せください。

広報クイズ

500円の商品券が当たります

問題…①あけましておめでとう！今年の干支は何？②ふるさとオリンピックで年間総合優勝したのは何区？③今月号のどこかにもちくん→が隠れています。そのページは？
 応募方法…はがきに答え、住所、氏名、年齢を書いて応募してください。皆さんからのイラストや意見、情報なども随時募集しています。全問正解者の中から抽選で3人の方に、500円の平泉町共通商品券をプレゼントします。

締め切り…1月15日(当日消印有効)
 広報クイズの答えは、下図のように書いて送ってください



問い合わせ先
 総務企画課広報係
 ☎46-5578(内線216)

先月号の答え…①11月2日
 ②12区 ③21ページ

商品券当選者…15通で、全員が正解でした。次の3人に商品券を送ります。おめでとうございます！
 伊藤大翔さん (10区)
 境安里紗さん (8区)
 真籠大輝さん (15区)

ダイヤルイン（各部署へ直通です）
 ◆町民福祉課 ☎46-5562 ◆税務課 ☎46-5563 ◆教育委員会 ☎46-5576
 ◆農業委員会 ☎46-5567 ◆建設水道課 ☎46-5569 ◆平泉保育所 ☎46-2767
 ◆保健センター ☎46-5571 ◆農林商工観光課 ☎46-5572 ◆長島保育所 ☎46-2007
 ◆総務企画課 ☎46-5578 ◆歯科診療所 ☎46-2130 ◆平泉町立幼稚園 ☎46-2575

◆平泉小学校 ☎46-2202 ◆平泉町立図書館 ☎46-5455 ◆柳之御所資料館 ☎34-1001
 ◆長島小学校 ☎46-2203 ◆平泉町公民館 ☎46-2010
 ◆平泉中学校 ☎46-2205 ◆平泉郷土館 ☎46-4012
 ◆世界遺産推進室 ☎46-2218 ◆平泉町文化財センター ☎46-2118
 ◆健康福祉交流館（悠久の湯平泉温泉） ☎34-1300 ◆役場 ☎(代)46-2111

お知らせ

戸籍の窓

(11/21~12/19届出分)

◆おめでた(敬称略)

◆おくやみ(敬称略)

ご寄付ありがとうございました

- 町へ
匿名の方から…………… 3,000円
《ふるさと応援寄付基金》
(その他の事業)
西村 専次さん(東京都) …… 500,000円
金光教本部(岡山県) …… 100,000円
《世界遺産推進基金》
平泉ホテル武蔵坊共栄会……………30,000円
- 町社会福祉協議会へ
祇園ふれあい会……………10,000円

【おわびと訂正】
先月号の広報において誤りがありましたので、おわびして訂正いたします。
P.9「ご意見を募集します/第4期介護保険事業計画」
記事中の提出・問い合わせ先
(誤) ☎32-3223→(正) ☎31-3223
(誤) FAX32-3224→(正) FAX31-3224

1月の労働者の健康相談日

一関地域産業保健センターでは、50人未満の小規模事業所で働く事業主や労働者を対象に、産業医が無料で検診結果事後指導や労働者の心と体の相談などに応じています。

日 程	時 間	相 談 場 所
9日(金)	18:00~20:00	一関市医師会 (一関市大手町3-40岩手日報ビル5階) ※電話・ファクスでも相談に応じています。
15日(木)	13:00~15:00	
22日(木)	〃	
29日(木)	〃	
9日(金)	〃	

※9日(金)は、長時間労働者への医師による面接指導相談窓口です。
 問い合わせ先…一関市医師会 ☎23-5110、FAX23-9955

1月の当番医

日 程	内 科	外 科	歯 科
1/1(木)	佐藤胃腸科内科医院 ☎23-9678 中野内科循環器科クリニック ☎33-2311	すがわら皮膚科クリニック ☎33-2332	栗駒歯科医院 ☎24-2018
1/2(金)	袋医院(花泉町) ☎82-3316 かとうこどもクリニック ☎33-2211	誠信堂医院(花泉町) ☎82-3362	あい歯科 ☎21-5515
1/3(土)	いとう脳神経内科 ☎21-8200 阿部医院(厳美町) ☎29-2020	佐々木整形外科 ☎26-3156	千田歯科クリニック ☎23-2233
1/4(日)	寺崎内科胃腸科医院 ☎23-6211 及川内科胃腸科クリニック ☎31-3131	佐藤外科肛門科医院 ☎26-5125	千葉歯科医院(花泉町) ☎82-2307
1/11(日)	中野内科循環器科クリニック ☎33-2311	すがわら皮膚科クリニック ☎33-2332	—
1/12(月)	袋医院(花泉町) ☎82-3316	誠信堂医院(花泉町) ☎82-3362	—
1/18(日)	かとうこどもクリニック ☎33-2211	佐々木整形外科 ☎26-3156	—
1/25(日)	いとう脳神経内科 ☎21-8200	佐藤外科肛門科医院 ☎26-5125	—

診療時間…内科・外科9:00~17:00、歯科9:00~12:00
 ※当番医は変更になる場合があります。あらかじめ当番医、または一関西消防署(☎25-0119)に確認してください。

1月の小児・成人夜間救急当番医

日 程	医 療 機 関	日 程	医 療 機 関
5日(月)	菊池医院 ☎23-7100	20日(火)	千葉内科医院 ☎25-3211
6日(火)	菊池内科医院(大東町) ☎74-2512	21日(水)	かわさきファミリークリニック(川崎町) ☎43-3770
7日(水)	木村消化器内科 ☎21-1311	22日(木)	誠信堂医院小児科(花泉町) ☎82-3434
8日(木)	桂島医院 ☎21-8883	23日(金)	寺崎内科胃腸科医院 ☎23-6211
9日(金)	もりあい内科クリニック(千厩町) ☎51-3322	26日(月)	本多医院(大東町) ☎72-2133
13日(火)	西城医院(舞川) ☎28-2393	27日(火)	蓬田内科医院(花泉町) ☎36-3336
14日(水)	さとう小児科医院 ☎23-4020	28日(水)	及川内科胃腸科クリニック ☎31-3131
15日(木)	千厩ひかりクリニック(千厩町) ☎51-1156	29日(木)	谷藤内科医院(千厩町) ☎51-3355
16日(金)	佐藤胃腸科内科医院 ☎23-9678	30日(金)	氷室内科医院 ☎23-3185
19日(月)	菅原内科循環器科医院(花泉町) ☎82-5528	—	—

診療時間…18:00~20:00
 ※当番医は変更になる場合があります。あらかじめ当番医、または一関西消防署(☎25-0119)に確認してください。

無料法律相談

1月の日程	担当弁護士	予約開始	2月の日程	担当弁護士	予約開始
1/8(木)	佐藤一博	12/26(金)	2/5(木)	千田功平	1/30(金)
1/15(木)	小原恒之		2/12(木)	佐藤一博	
1/22(木)	山崎正敏		2/19(木)	小原恒之	
1/29(木)	千田 貴		2/26(木)	山崎正敏	

時間…10:00~15:00 場所…一関市役所本庁
 ※開催日の1カ月前から電話予約ができます。
 予約・問い合わせ先…一関市役所生活環境課 ☎21-2111

町営住宅の入居者を募集

物件名	①高田前住宅(平屋)…1戸(2号棟) ②高田前住宅(2階建て)…3戸(12・14・15号棟) ③上野台住宅…1戸(1号棟107号)
間取り	上記①…3K(和室3室=3畳、4.5畳、6畳) 上記②…3K (和室3室=1階6畳、2階8畳、7.5畳) 上記③…2LK(和室2室=6畳、洋間=約7畳)
月額家賃	入居者の所得に応じて決定します。
募集期間	1月5日(月)~15日(木) 8:30~17:30 (土・日曜、祝日を除く。郵送の場合は1月15日必着)
入居資格	▶現に同居、または同居しようとする親族がいる人 (高田前住宅平屋のみ単身入居可) ▶収入が定められた額を超えない人 ▶現在住宅に困っている人 ▶市町村民税などを滞納していない人
その他	▶高田前住宅では浴槽、給湯器等は持ち込みで、トイレはくみ取り式です。 ▶申し込みおよび入居には保証人(平泉町内または近隣市町村の方)が2人必要です。 ▶申し込み多数の場合は抽選になります。 (抽選の場合は1月22日(木)、役場で行います)

問い合わせ先…建設水道課 ☎46-5569

鳥インフルエンザの発生を予防しましょう

高病原性鳥インフルエンザは、今年4月に韓国で大発生し、養鶏産業に大きな被害をもたらしました。ほぼ同じ時期に、国内でも十和田湖などで死亡した白鳥から、非常に病原性の高いウイルスが確認され、渡り鳥などによって大陸から持ち込まれた可能性が高いことが分かっています。
 渡り鳥が飛来するシーズンになりましたので、ご家庭で鶏、アヒル、ウズラ、七面鳥、ダチョウ、キジ、ホロホロ鳥を飼っている場合には、次の予防対策を行いましょう。
 ①野鳥の侵入を防ぐため、飼育場所を防鳥ネットで覆う。
 ②野鳥が近づかないようにするため、えさ箱は常に飼育場所内に置き、散乱したえさの清掃を行う。
 ③飼育場所の周囲に消石灰を散布(1平方メートルあたり1kg)し、消毒を行う。
 ④野鳥が飛来する池や川の水にはウイルスが含まれる可能性があるため、池や川の水を飲み水に用いない。
 ⑤ウイルスを持ち込む危険性を減らすため、外出時に着用した衣服や靴のままに飼育場所に近づかない。
 問い合わせ先…県南家畜保健衛生所 ☎0197-23-3531

いわて就職ガイダンス

日時…1月16日(金) 13:00~17:00
 場所…岩手産業文化センターアピオ
 対象…平成22年3月卒業予定の大学院・大学・短大・高専・専修学校の学生
 内容…参加企業による会社説明
 問い合わせ先…賦ふるさといわて定住財団 ☎019-653-8976

都市計画の案を縦覧します

用途地域の変更、景観地区の設定に係る都市計画の案を縦覧します。
 縦覧期間…1月6日(火)~20日(火)
 縦覧場所・問い合わせ先…建設水道課 ☎46-5569

出産育児一時金の額が変わります

現在、国民健康保険に加入している被保険者が出産した場合、出産育児一時金として35万円が支給されていますが、健康保険法等の改正により平成21年1月1日以降に、産科医療保障制度に加入している医療機関で出産した場合、38万円が支給されます。
 ご不明な点はお問い合わせください。
 問い合わせ先…町民福祉課 ☎46-5562

21年度臨時的任用職員を募集

平泉町の臨時的任用職員として働きたい方を募集します。
 職 種…①一般事務 ②保育士 ③幼稚園教諭
 ④発掘調査事務補助員 ⑤悠久の湯フロント職員
 ⑥児童館管理人 ⑦調理員 ⑧図書館事務職員
 ⑨歯科診療所診療補助員・受付事務職員・歯科衛生士
 資 格… 高校卒業以上で平成21年4月1日現在おおむね60歳までの方(上記②は保育士の資格、③は幼稚園教諭の資格、⑦は発掘調査の経験、⑨の歯科衛生士は歯科衛生士の資格がある方)
 勤務形態… 期限付き雇用、日々雇用、時間雇用
 給 料… 町の「事務取扱要領」に基づき支給します。
 申し込み… 希望する職種、勤務の形態を記入した履歴書(市販されているもの)を2月2日(月)までに役場総務企画課へ郵送または持参してください。
 なお上記②③および⑨の歯科衛生士をお申し込みの方は、資格を証明する書類の写しを履歴書に添付してください。
 その他… 申し込まれた方は書類選考後「21年度町臨時的任用職員名簿」に登載されますが、任用の都合上、名簿記載順および希望する勤務形態で採用するものではありません。
 名簿の有効期限は22年3月31日までです。
 申し込み・問い合わせ先…総務企画課 ☎46-2111

いわて省エネ・新エネアドバイザー事業

県では地球温暖化対策の一環として、中小事業者等の皆さんの要望に応じ、省エネルギーや新エネルギーの活用について指導・助言を行うため、専門的な知識を有する「いわて省エネ・新エネアドバイザー」を派遣します。
 派遣費用は無料です。詳しい内容についてはお問い合わせください。県資源エネルギー課のホームページでも詳細をご覧ください。
 問い合わせ先…県資源エネルギー課 ☎019-629-5273

平成21年新春囲碁大会

日時…1月25日(日) 10:00~
 場所…役場2階和室
 会費…【一般】1,000円
 問い合わせ先…囲碁同好会長 阿部幸男 ☎46-3366

1月				
日	曜	主な行事	時 間	場 所
1	木			
2	金			
3	土			
4	日			
5	月			
6	火	かるた教室（平泉） のびのび広場 ひらいずみ介護予防教室 かるた教室（長島）	9:30~11:30 10:00~11:30 10:00~14:00 13:30~15:30	役場2階和室 保健センター 延年荘 学習センター
7	水	新年交賀会 社協ふくし相談	15:00~ 10:00~12:00	平泉観光レストセンター 延年荘
8	木	かるた教室（平泉） 元気！おたっしや倶楽部 脱!!メタボ教室 特定保健指導「スリムサポート教室」 ひらいずみ介護予防教室 かるた教室（長島） 金盃抜き	9:30~11:30 10:00~11:30 10:00~12:00 10:00~12:00 10:00~14:00 13:30~15:30 13:30~	役場2階和室 保健センター 保健センター 保健センター 延年荘 学習センター 中尊寺本坊大広間
9	金	社協暮らし相談	10:00~12:00	延年荘
10	土	ジュニアスキー&スノボ教室（～11日） かるた教室（平泉） かるた教室（長島）	8:00~ 9:30~11:30 13:30~15:30	岩手高原スノーパーク 役場2階和室 学習センター
11	日	親子ふれあい教室	9:30~11:30	町公民館
12	月			
13	火	ひらいずみ介護予防教室 長島小学校3学期始業式 平泉中学校3学期始業式 平泉幼稚園3学期始業式	10:00~14:00	延年荘 長島小学校 平泉中学校 平泉幼稚園
14	水	社協ふくし相談 コソ骨貯筋教室 平泉小学校3学期始業式	10:00~12:00 13:00~15:00	延年荘 16区公民館 平泉小学校
15	木	社協障害者相談 ひらいずみ介護予防教室 乳幼児健診	10:00~12:00 10:00~14:00 12:50~13:00	延年荘 延年荘 保健センター
16	金	男の介護予防教室	10:00~11:30	保健センター
17	土			
18	日			
19	月	4区いきいき教室（4区老人ク）	10:00~11:30	4区ふれあいセンター
20	火	毛越寺二十日夜祭 のびのびクラブ 社協法律相談（要予約） ひらいずみ介護予防教室 ふれあい会	15:00~ 9:30~12:00 10:00~12:00 10:00~14:00 10:00~15:00	毛越寺ほか 保健センター 延年荘 延年荘 保健センター
21	水	戸河内いきいき教室（3区老人ク） 社協ふくし相談 謡曲教室	10:00~12:00 10:00~12:00 19:00~21:00	3区コミセン 延年荘 町公民館
22	木	特定保健指導「ヘルシーカレッジ」 ひらいずみ介護予防教室 こころの相談	9:00~11:30 10:00~14:00 13:30~15:00	保健センター 延年荘 保健センター

22	木	歴史教室 謡曲教室	13:30~15:30 19:00~21:00	役場2階201会議室 町公民館
23	金	元気！おたっしや倶楽部 傾聴スキルアップ講座 謡曲教室	10:00~11:30 13:30~16:00 19:00~21:00	保健センター 保健センター 町公民館
24	土			
25	日	文化財防火訓練・消防出初式	7:00~12:30	中尊寺ほか
26	月	ニギニギ広場 謡曲教室	10:00~11:00 19:00~21:00	保健センター 町公民館
27	火	ひらいずみ介護予防教室 思春期講演会 おいしい料理教室 謡曲教室	10:00~14:00 18:00~19:30 18:30~20:30 19:00~21:00	延年荘 保健センター 町公民館 町公民館
28	水	ビヨビヨ広場・ビヨビヨ相談 社協ふくし相談 コソ骨貯筋教室	10:00~11:30 10:00~12:00 13:00~15:00	保健センター 延年荘 保健センター
29	木	元気！おたっしや倶楽部 ひらいずみ介護予防教室	10:00~11:30 10:00~14:00	保健センター 延年荘
30	金	東夷大学 20区元気が脳教室（20区老人ク） 東稲大学	10:00~11:30 10:00~11:30 13:30~15:00	役場2階201会議室 20区コミセン 学習センター
31	土			

2月				
日	曜	主な行事	時 間	場 所
1	日	若者倶楽部	7:00~17:30	岩手高原スノーパーク
2	月			
3	火	のびのび広場 ひらいずみ介護予防教室	10:00~11:30 10:00~14:00	保健センター 延年荘
4	水	脱!!メタボ教室 特定保健指導「スリムサポート教室」 社協ふくし相談	10:00~12:00 10:00~12:00 10:00~12:00	保健センター 保健センター 延年荘

人口の動き 12月1日現在

男	4,188（－6人）	転入	7（11月中）
女	4,509（－2人）	転出	13（11月中）
人口	8,697（－8人）	出生	6（11月中）
世帯	2,607（－1世帯）	死亡	8（11月中）

※（ ）内は前月からの増減

町税納期限 ◎固定資産税（第4期）

納期限…2月2日（月）

サイレンを鳴らします

文化財防火訓練のためサイレンを鳴らします。
期日…1月25日（日）
時間…①午前7時②午前8時40分③午前9時30分

公用封筒の広告を募集します

◎封筒の種類・作成枚数…▷角2形封筒＝7,500枚
▷長3形封筒＝30,000枚

◎募集広告枠数・掲載料…4枠（1枠当たり税込み50,000円）

◎広告1枠当たりの大きさ…▷角形2号封筒＝縦6㌘×横15㌘
▷長形3号封筒＝縦4㌘×横10㌘

◎募集期間…1月5日（月）～2月4日（水）
※詳しい内容については町ホームページをご覧ください。

◎申し込み・問い合わせ先…総務企画課 ☎46-5578

