

むし歯のない 3歳児

このコーナーでは、町の健康診査で「むし歯のない3歳児」として表彰されたお子さんを紹介いたします。付き添いの保護者の方には、むし歯ゼロへの取り組みを教えてくださいました。



浅井 遙斗くん

「歯磨きが好きなので、1日3回しっかり磨いています」



齋藤 胤月くん

「お菓子・ジュース類は極力あげていません。糸ようじなどを使っています」



千葉 一志くん

「1日3回歯磨きをして、夜は仕上げ磨きもしています」



柿崎 日和ちゃん

「歯磨きが好きで、自分ですることが多いです。仕上げ磨きもしています」

メタボを早期発見！ 特定健診が始まります

医療制度改革諸法令により、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の早期発見と生活習慣の改善を目的とした「特定健診・保健指導」が始まり、健診の仕組みが左図のように変わりました。

- ◎これまでの健診
 - ▷町が「循環器検診」として実施
 - ▷35歳以上の方が対象
- ◎特定健診では
 - ▷医療保険者（国保・組合健保・政管健保・共済組合など）が「特定健診」を実施
 - ▷40～74歳の方が対象

健診の受け方はどのように変わるか？

国民健康保険の方は、医療保険者が平泉町となります。対象となる方には、町から「特定健診受診券」が地区の保健推進員を通して配布されています。受診券と一緒に、問診票や健診の案内も配布されていますので、よくご覧の上、健診当日に国民健康保険証とともに忘れずに持参してください。

健診内容とその後の指導は？

町で実施する特定健診の内容は左図の通りとなります。

問診
身体計測（身長・体重・腹囲測定）
尿検査（糖・蛋白）
血液検査（血糖・脂質・肝機能・貧血検査）
眼底検査
心電図検査
65歳以上の方には、介護予防のための生活機能評価を併せて実施します。

メタボリックシンドロームとは

国民健康保険以外の医療保険にご加入の方は、それぞれの医療保険者が実施する「特定健診」を受診します。職場や、保険者が委託した医療機関・市町村の健診等を受診します。被扶養者についても受診方法が医療保険者ごとに異なりますので、不明な方はご加入の医療保険者にご確認ください。また、被扶養者で町の「特定健診」を受診される方は、必ず医療保険者から発行された「特定健診受診券」と健康保険証を持参し受診してください。健診の日程は表1の通りです。

これまでの健診では、病気ごとの早期発見・早期治療を目的としていましたが、これからはメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）とその予備軍を対象に、生活改善の必要に応じた指導「特定保健指導」が行われます。健診の結果、生活改善の必要な方には保健指導が案内されます。

【表1】特定健診の日程

日 時	受付時間	健診会場
8月25日（月）	9：30～11：00	長島体育館
	13：30～15：00	
8月26日（火）	9：30～11：00	長島体育館
	13：30～15：00	
8月27日（水）	9：30～10：30	3区コミュニティセンター
	13：30～15：00	
8月28日（木）	9：30～11：00	保健センター
	13：30～15：00	
8月29日（金）	9：30～11：00	保健センター
	13：30～15：00	
9月1日（月）	9：30～11：00	保健センター
	13：30～15：00	
9月28日（日）	9：30～11：00	保健センター
	13：30～15：00	

【図1】メタボリックシンドロームの診断基準

①腹囲
男性...85cm以上
女性...90cm以上

+

②高血糖
空腹時の血糖値110mg/dl以上（特定健診では100mg/dl以上）またはHbA1c5.2%以上

③高血圧
最高収縮期 血圧130mmHg以上かつ / または最低 拡張期 血圧85mmHg以上

④脂質異常
中性脂肪150mg/dl以上かつ / またはHDL コレステロール値40mg/dl未満

に加え、～のうち2つ以上に該当すると、メタボリックシンドロームと診断されます。

48品が認証商品に！ 「浄土の風・平泉」ブランド

平泉商工会では、町内の土産品・特産品等の販売を促進するため、平泉にこだわった安心・安全な商品を認証する制度を始めました。

7月14日に開催した平泉ブランド認証委員会では、菓子、工芸品など15事業所、48品目が認証されました。

認証された商品には、「浄土の風・平泉」をデザイン化したシール（右図）が張られ、町内土産品店などに並びます。ぜひご利用ください。

問い合わせ先…平泉商工会 ☎46-3560



力作がズラリ

第50回水道週間児童作品展

水道週間の一環として6月23日から29日まで、第50回水道週間児童作品展が役場で開催されました。

この作品展は、平泉小学校、長島小学校、そして平泉の水道が一部利用されている一関市舞川地区の舞川小学校の児童を対象に行われたもので、3年生が「みず」、6年生が「水道週間」と題した力作合わせて144点が展示され、このうち30点が入賞しました。

入賞された皆さんは次の方々です。（敬称略）

【3年生の部】
特選 千葉知里（平泉）
金賞 境安里紗（平泉）
銀賞 瀧澤知紗（長島）
千葉天斗（舞川）
銀賞 岩間汐里（平泉）
佐々木夏央（長島）
銅賞 阿部未沙来（平泉）
石川偉佐夫（長島）
千田朋美（舞川）
努力賞 小野寺美玖

【6年生の部】
特選 下河原奎士（平泉）
金賞 丸山裕里佳（平泉）
寺美勇士（長島）
銀賞 北嶺光（平泉）
夏（長島）高橋麻衣子（舞川）
銅賞 鈴木雄太（平泉）
裕香（長島）菅原加奈（舞川）
努力賞 佐藤彩華（平泉）
山優香（長島）
千葉夏海（同）
鈴木咲希（舞川）
佐藤菜南（同）

参加者募集！
「もりおか女性センター」視察研修
～あったらいいな！ ひらいずみにも、こんなところが～

「もりおか女性センター」は、女と男が共に参画する社会を目指して、女性を取り巻く問題を解決するための盛岡市の施設です。男女を問わず、すべての住民が気軽に利用できます。

この機会にぜひ見学して研修してきませんか？

日 時…9月4日（木）8：00出発、16：00ごろ帰着
場 所…もりおか女性センター（盛岡市）
内 容…施設見学と平賀圭子センター長の講演
対 象…どなたでも参加できます。
参加費…昼食代500円（町研修バスで移動します）
主 催…平泉女性の会 共 催…平泉町
申し込み締め切り…8月25日（月）
申し込み・問い合わせ先…升沢博子 ☎46-3298

特選の
下河原奎士さんとその作品

特選の
千葉知里さんとその作品

みず

三年 千葉知里

水道週間

六年 下河原奎士