

予防接種を受けよう

子どもの予防接種週間

厚生労働省では、地域住民の皆さんの予防接種に対する関心を高め、予防接種率の向上を図るために「子ども予防接種週間」を実施します。内容としては、予防接種に関する相談に応じるとともに、通常の診療時間に予防接種が受けにくい人に対し、土日などに接種できるようにします。特に平成20年4月に小学校に入

学されるお子さんで、19年4月以降に麻疹風しん混合予防接種をまだ受けていない方は、この機会に受けましょう。

実施期間
3月1日(土)～7日(金)

対象者：予防接種法に基づく予防接種の対象者

実施医療機関：表1参照
(一関管内の医療機関のみ掲載。予約が必要です)

定期の予防接種
予防接種は、日常生活の中でさまざまな病気に対する免疫力を付け、感染症を予防し、地域における感染症のまん延を防ぎます。適切な時期に予防接種を受けることが大切です。この機会に接種期限が近い予防接種はないか確認しましょう。(表2参照)

除に向けて取り組みます。麻しんの予防接種を1回しか受けていない世代が対象であり、5年(平成24年まで)計画で2回接種する機会を設けます。

対象者：中学1年生と高校3年生に相当する年齢の人

使用ワクチン：風しん対策も含めるための麻しん風しん混合ワクチン

周知方法：対象者に接種券と案内を郵送し、詳細を個別にお知らせします。

高齢者への虐待を防ぎましょう

次のような場合が虐待となります。高齢者への虐待に気づいたときは、すぐに相談や連絡をしましょう。

- ◎**身体的・性的虐待**…▷たたく、つねる、殴る、ける、やけどを負わせるなど▷懲罰的に下半身を裸にして放置するなど
- ◎**介護・世話の放棄、放任**…▷空腹、脱水、低栄養のままにするなど▷劣悪な状態や住環境の中に放置するなど

- ◎**心理的虐待**…▷怒鳴る、ののしる、悪口を言う、無視するなど
- ◎**経済的虐待**…▷本人のお金の必要額を渡さない、使わせないなど▷本人の不動産、年金、預貯金などを本人の意思・利益に反して使用するなど

相談・連絡先…保健センター ☎46-5571
地域の民生委員

【表1】予防接種の実施医療機関

医療機関	1日(土)		2日(日)		3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)
	午前	午後	午前	午後					
阿部内科クリニック									
一関中央クリニック									
及川内科胃腸科クリニック									
小野寺内科循環器科									
かとうこどもクリニック									
岩手病院									
佐藤胃腸科内科医院									
昭和病院									
菅原内科医院									
寺崎内科胃腸科医院									
中野内科循環器科クリニック									
中里クリニック									
誠信堂医院									
袋医院									
菅野内科医院									
菊池内科医院									
本多医院									
奥玉診療所									
千蔵ひかりクリニック									
たかがね内科泌尿器科									
谷藤内科医院									
もりあい内科クリニック									
阿部医院									
千葉内科医院									
かわさきファミリークリニック									

【表2】定期の予防接種

予防接種	対象年齢	内容		回数	備考
		標準的な接種年齢	回数		
ポリオ	生後3～90カ月	生後3～18カ月	2	2	6週以上空けて2回接種
B C G	生後6カ月未満	生後3～6カ月未満	1	1	
三種混合	1期初回…生後3～90カ月	生後3～12カ月	3	3	3～8週の間隔で3回接種
	1期追加…生後3～90カ月	初回終了後12～18カ月	1	1	
麻しん風しん混合予防接種	1期…生後12～24カ月未満		1	1	
	2期…5歳以上～7歳未満で、小学校就学の始期に達する日の1年前の日から当該始期に達する日の前日までの間		1	1	
日本脳炎	1期初回…生後6～90カ月未満	3～4歳に達する期間	2	2	現在、積極的な勧奨を差し控えています。接種希望があれば保健センターまでご連絡ください。
	1期追加…生後6～90カ月未満	初回終了後4～5歳に達するまでの期間	1	1	
	2期…9～13歳未満	9～10歳までの期間	1	1	



子育て支援センター利用者のアンケートより

子育て支援センターでは、本年度の取り組みを踏まえて、園解放などを利用していただく方々にアンケートを行いました。回答者はわずかでしたが、幾つかの感想が寄せられていますので、紙面でご紹介します。

まず、利用の動機について聞いたところ、「友達に誘われて」というのが多く、中には支援センターだよりを見てというのもありました。

次に利用した感想を聞いたところ、「遊ぶ機会が増えた」「他の子どもと遊べて良かった」と

いう声が多かったです。

また給食試食会について尋ねたところ、あいさつやおかわり、デザートが決まりが分かって良かった」という感想があり、給食ならではの役割が発揮されたといえます。

今後希望することを探ったところ、園解放については「プール遊びなど園児と交流する機会がほしい」「ただ遊ばせるだけではなく、何か行事が欲しい」など、内容の充実を望む声が出されました。

子育て支援センターでは、今後とも利用者の声を大切にしながら、なお一層の内容充実を図り、地域の子育て支援を行っていききたいと思います。



読み聞かせに見入る子どもたち = 平泉保育所

◎ボランティアさん募集中!

場所…平泉・長島保育所
曜日…土曜日の午前中

子どもたちの相手や食事の介助のお手伝いです。ご希望の方は各保育所までご連絡ください。登録制です。

問い合わせ先
平泉保育所 ☎46-2767、長島保育所 ☎46-2007

地球温暖化防止に向けて

チーム・マイナス6%を実践しよう!

チーム・マイナス6%...京都議定書で日本が世界に約束した目標は、温室効果ガス排出量6%の削減。これを実現するための国民的プロジェクト、それがチーム・マイナス6%です。

ジンをオフにした方が経済的といわれています。暖機も最近の車はほとんど必要ないといわれています。

◎**商品の選び方で減らそう**
新しく家電製品を買うときは「省エネ性能」の商品を購入しましょう。電気代にして年間数万円違うこともあるそうです。(ただし、まだ使用できるときは購入を控えましょう。資源とお金の無駄であり、処分費用もかかります)

◎**買い物とごみで減らそう**
マイバックを持参し、なるべくレジ袋は断りましょう。また、詰め替えタイプの商品を購入し、過剰包装の商品は購入しないように心掛けましょう。ごみを減らすことが大切です。

◎**電気の使い方で減らそう**
電気製品を使用していない時に、タイマーなどのために使用されるのが待機電力です。ビデオデッキ、オーディオ、テレビ、電子レンジなどが代表的です。その合計は家庭電力の7%になるそうです。ここまでくると「面倒くさい」とは言ってもらえません。コンセントから小まめに抜きましょう。
問い合わせ先…町民福祉課 ☎46-5562

地球温暖化防止に関する国際会議(京都議定書)の合意から10年が過ぎ、いよいよ第一約束期間(2008年4月から5年間)がスタートします。日本は1990年を基準として、二酸化炭素排出量で△6%が義務付けられています。皆さんも日々の行動を見直し、次のことを実践してみましょう。

◎**温度調節で減らそう**
暖房時の室温は20 にしましょう(冷房時は28)。暖房を強くして暑いから上着を脱いだり、冷房で体調を崩したりはしていませんか? 設定温度を1 変えるだけで効果は絶大です。

◎**水道の使い方で減らそう**
シャワーを1分間流すとおよそ10%もの水道が無駄になります。5人家族だと50%にもなります。浄水場から水を送る電気、お湯を沸かすガス、灯油の無駄にもなります。水道だけではなくです。

◎**自動車の使い方で減らそう**
停車や駐車時のアイドリング時にもガソリンは1分間当たり平均0.014%消費しています。5秒以上の停車であればエン