

子育て支援の取り組み

数年前から、児童虐待や産後うつという言葉が聞かれるようになりまし。この背景の一つとして、核家族化に伴う、妊娠・出産、子育てをする家族の孤立化が挙げられています。保健センターでは、妊娠さんや子育て中の家族に子育ての支援をしています。その一部をご紹介します。

マタニティマークをご存知ですか？

マタニティマークとは、妊娠さんが、周囲の人から妊娠していることを分かってもらい、気配りなどの配慮をしてもらいやすくなるなど、妊娠さんに優しい環境づくりを推進するものになります。

妊娠中は、ご家族を含めお母さんにとってもおなかの赤ちゃんにとっても大事な時期です。特に妊娠初期は、つわりや体調不良などになることがあるもの、

外見からでは妊娠さんとは分かりにくく、周囲の人たちの協力を得られにくい場合があります。

例えば、電車、バスなど公共交通機関を利用した時に席を譲ってもらえない近くでたばこを吸われるなど、自分からはなかなか言い出しにくい場面があると思います。

町では本年度から、母子手帳交付時にこのマタニティマークのシールをプレゼントしています。マタニティマークをつけることにより、周囲の人の理解を得て、妊娠さんにとっても周りの人にとっても良い環境をお互いにつくっていきましょう。



マタニティマーク

子育て広場

1歳未満の子どもとその家族の方を対象にピヨピヨ広場を月1回開催しています。

毎回テーマを設けて保健師等が指導を行っているほか、赤ちゃんの体重測定、図書館職員による絵本の読み聞かせもあり、また7カ月のお子さんには、ブックスタートセットとして絵本をプレゼントしています。

1回の参加者は10組前後で、お母さんのほかにお父さんやおばあちゃんも参加も見られます。

本年度からは妊娠さんにも声を掛けています。参加された妊娠さんは赤ちゃんとの交流をしたり、お母さんになった方から出産時のアドバイスを受けたりしています。妊娠さんの中には、出産後もピヨピヨ広場に赤ちゃんと一緒に来る方もいらっしゃいます。

また、同じ月齢の赤ちゃんを持つお母さん方や、同じ行政区に住むお母さん同士でお友達になったりと、ピヨピヨ広場は保護者同士の交流の場にもなっています。

お母さんの中には、子育てやその他のことでストレスがたまっている方も多いようです。このような場で、

普段子育てで感じている疑問や不安を語り合い、相談することで、育児不安をいくらかでも解消でき、育児が楽しいものとなるよう、保健センターでは支援を行っています。

地域で見守る、出産・子育て

皆さんの周りに妊娠さんや子育て中の家族はいらっしゃいませんか？

児童虐待などを防ぎ、子どもが健康で伸び伸び育つためにも、地域で子育てを見守っていくことが大切です。周囲の方は、子育てに悩む保護者や家族の相談相手になったり、孤立を防ぐよう声を掛けたりするなど、支援の手を差し伸べましょう。

また保健センターでは、妊娠・出産・子育てについての相談に随時応じています。お気軽にご相談ください。

ペットは責任を持って飼いましょう！

ペットの飼い主は、動物の本能や習性、生理をよく理解し、ペットの健康と安全を保ち、愛情を持って飼いましょう。またルールを守り、周りに迷惑や危害を及ぼさないようにしましょう。

- ▷ 飼い主はペットに、飼い主の氏名と連絡先を記載・記録した首輪やマイクロチップを装着するなどして、飼い主を明らかにしてください。
- ▷ 犬の放し飼いをやめましょう。猫はできるだけ室内での飼育を心掛けましょう。
- ▷ 飼い主は、ペットの鳴き声やふん尿・汚物で周りに迷惑を掛けないようにするとともに、公園や道路などを汚さないようにしましょう。
- ▷ ペットの適正な繁殖制限をしましょう。

▷ ペットを捨てたり、虐待したりすることは絶対にやめましょう。



- ◎犬の登録、狂犬病予防等について
- ▷ 犬を取得したら、市町村への登録が必要です。(登録料3,000円)
- ▷ 犬の飼い主は、狂犬病予防注射を年1回、飼い犬に受けさせてください。
- ▷ 犬が死んだり、犬の所在地や所有者が変わったら、市町村への届け出が必要です。
- ▷ 飼い犬が行方不明のときは、一関保健所(☎26-1412)または町保健センターに連絡してください。

問い合わせ先…保健センター ☎46-5571

なるほど・ザ ごみ情報

「ごみの分別区分・排出方法」が一部変更となり10カ月が過ぎましたが、まだ「違反ごみ」が多いのが現状です。そこで「問い合わせの多い品目」と「注意事項」を掲載しましたので、ごみを出す際の参考にしてください。

◎燃やすごみの一例

- ▷ 使い捨てライター(必ず使い切ってから出してください)
- ▷ 靴、長靴、スリッパ、サンダル(素材に関係なく)
- ▷ カセットテープ、ビデオテープ(ケースも一緒に出してください)
- ▷ 食品に触れて汚れが取れないラップ、プラスチック、なべ焼き容器などのアルミ
- ▷ マヨネーズ、ケチャップ、わさびなどのチューブ類
- ▷ 汚れが取れないペットボトル、発泡スチロール、食品トレイ
- ▷ ジュータン、カーペット、ござ(50°角以下に切ってください)

◎燃やせないごみの一例

- ▷ カバン、ランドセル(素材に関係なく)

- ▷ プラスチック製のおもちゃ、ハンガー(クリーニング用は店に返却してください)
- ▷ 湿気取りの容器(識別表示が表示されているものは「その他プラ」)
- ▷ ポリバケツ、ポリたらい、ポリタンク
- ▷ フロッピー、CD、MD、DVD(ケースも一緒に)

◎注意事項

- ▷ 缶、ペットボトルはつぶさずに出してください。
 - ▷ 「その他プラ」として出せるものは、識別表示が表示され、汚れていないものです。(在宅医療廃棄物は除く)
 - ▷ 普通乗用車以下のタイヤは「粗大ごみ」として出せません。(直接一関清掃センターへ搬入してください。 有料)
 - ▷ スプレー缶は必ず使い切って穴を開け「缶」に出すこと。(汚れていても)
 - ▷ 生ごみは可能な限りコンポストなどで処理してください。
- 「広報ひらいずみ4月号」と、3月に配布した「ごみの分け方・出し方」(B3版カラー刷り)をもう一度確認してください。

問い合わせ先…町民福祉課 ☎46-5562

二酸化炭素排出量が分かる！ デジタル環境尺(e-デジシャク)ができました

県では、暮らしの中で消費されるエネルギーや排出されるごみなどから、地球温暖化の原因となる二酸化炭素がどれくらい排出されているのか簡単に計算できるソフトウェア(デジタル環境尺「e-デジシャク」)を制作しました。

この「e-デジシャク」は、二酸化炭素の量を測るだけでなく、暮らしの中のシーン(例えば「お風呂に入る」「空き缶をリサイクルする」など)で排出される二酸化炭素の量をシミュ

レーションし、それを実感できるもの(例えば「サッカーボール個数」「自動車の走行距離」「テレビの見る時間」など)に換算する優れたものです。この機会にぜひ活用してみてください。あなた自身の二酸化炭素排出量が分かります。

デジタル環境尺URL

<http://www.iwate-co2diet-daisakusen.jp/digisyaku.html>

問い合わせ先…町民福祉課 ☎46-5562

■ 両磐地域乳がんセミナー ■

乳がんの早期発見・早期治療の重要性を一緒に学びましょう。

日時…3月8日(土) 14:00~16:10

場所…(株)平野組ビル2階

内容…講演

- ▷ 「乳がんの早期発見の重要性について」
県立中央病院乳癌外科長・大貫幸二先生

▷ 「乳がんの早期治療の重要性について」
岩手医科大学外科学講座講師・柏葉匡寛先生

▷ 「県立磐井病院における乳がん治療の現状」
県立磐井病院外科長・佐藤耕一郎先生

主催…県立磐井病院、(財)岩手県対がん協会

問い合わせ先…保健センター ☎46-5571